2025	Uke 1	Uke 2	Uke 3	Uke 4	Uke 5	Uke 6	Uke 7	Uke 8 - Vinterfi	Uke 9	Uke 10	Uke 11	Uke 12	Uke 13	Uke 14	Uke 15	Uke 16 - Påske
	30. des	6. Jan	13. Jan	20. Jan	27. Jan	3. Feb	10. Feb	17. Feb	24. Feb	3. Mar	10. Mar	17. Mar	24. Mar	31. Mar	7. Apr	14. Apr
Mandag																
Tirsdag														Oslo City Cup	Oslo City Cup	
Onsdag		Innetrening	Innetrening	Innetrening	Innetrening	Innetrening	Innetrening		Innetrening	Innetrening	Innetrening	Innetrening	Utetrening	Utetrening	Utetrening	
Torsdag																
Fredag																
Lørdag																
Søndag																

	Uke 17	Uke 18	Uke 19	Uke 20	Uke 21	Uke 22	Uke 23	Uke 24	Uke 25	Uke 26	Uke 27	Uke 28	Uke 29	Uke 30	Uke 31	Uke 32
	21. April	28. April	5. May	12. May	19. May	26. May	2. June	9. June	16. June	23. June	30. June	7. July	14. July	21. July	28. July	4. August
Mandag	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Sommer-o-skole						O-landsleir og Hovedløp
Tirsdag	Oslo City Cup	Oslo City Cup	Oslo City Cup							Sommer-o-skole						O-landsleir og Hovedløp
Onsdag	Utetrening	Utetrening	Utetrening	Utetrening	Utetrening	Utetrening	Utetrening	Utetrening	Utetrening	Sommer-o-skole						O-landsleir og Hovedløp
Torsdag										Sommer-o-skole						
Fredag			NM Sprint Romsås						O-festival Geilo	Sommer-o-skole					O-landsleir og Hovedløp	
Lørdag	Samling Daftö		NM Sprint Romsås			O-trollsamling?		Samling Stokke	O-festival Geilo						O-landsleir og Hovedløp	
Søndag	Samling Daftö		NM Sprint Romsås			O-trollsamling?		Samling Stokke	O-festival Geilo						O-landsleir og Hovedløp	

	Uke 33	Uke 34	Uke 35	Uke 36	Uke 37	Uke 38	Uke 39	Uke 40	Uke 41	Uke 42	Uke 43	Uke 44	Uke 45	Uke 46	Uke 47	Uke 48
	11. August	18. August	25. August	1. September	8. September	15. September	22. September	29. September	6. October	13. October	20. October	27. October	3. November	10. November	17. November	24. November
Mandag	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka	Tour of Lillomarka									
Tirsdag																
Onsdag	Utetrening	Utetrening	Utetrening	Utetrening	Utetrening	Utetrening	Utetrening		Utetrening	Utetrening		Innetrening	Innetrening	Innetrening	Innetrening	Innetrening
Torsdag																
Fredag																
Lørdag									Lillomarka Nord-Sør							
Søndag					O-troll-festival											

Andre arrangmenter:
- Felles tur for rekrutter?
- Samling på hytte?
- Helgeløp?