

Stolper som postmarkeringer i skogen

Steinar Eastwood og Stein Blomseth, Lillomarka OL, skoleorientering@lillomarka.no

Selv i skogen får ikke alltid vanlige postflagg henge i fred hvis de besøkes ofte. Så for at postmarkeringene skal kunne stå i fred året rundt uten å forsvinne, bruker vi solide stolper av tre som festes med patentbånd og plaststrips. Stolpene vi bruker er 5cm brede og ca 70cm lange. Da er det god plass til et selvklebende A4 ark på midten og hull til feste, og stolpene er synlige nok. På toppen har vi slått ned en krampe hvor det kan festes stemplingsklemmer eller oppgaveark i. Stolpene har gjennomgående hull oppe og nede og kan festes til trær, gjerde etc. Plaststrips fungerer fint, de kan også skjøtes sammen om det trengs lenger strips.

På midten av stolpen er det festet et selvklebende plastark med oransje sider og symboler på forsiden. Disse symbolene brukes for å sjekke at elevene har funnet riktig post. Som i vanlige o-løyper er det et tall, vanligvis mellom 31 og 46, evt opp til 62. Dette tallet står også på kartene. I tillegg er det en bokstav, en farge, en geometrisk figur og et dyr. Læreren kan da feks også be elevene huske hvilke dyr de finner på postene. Læreren står med fasiten og kan sjekke svarene. Tabellen med symbolene for de 16 forskjellige postene vi bruker er vist på neste siden, sammen med et karteksempel. Postene 47-62 er like like postene 31-46, bare forskjellige nummer.



Hvilke bokstaver, dyr, farge og form på hver stolpe

Tall	Bokstav	Dyr	Farge	Form
31 / 47	A	Elg	Blå	Sirkel
32 / 48	B	Mus	Gul	Kvadrat
33 / 49	C	Hest	Rød	Trekant
34 / 50	D	Fisk/Torsk	Grønn	Rektangel
35 / 51	E	Katt	Svart	Sirkel
36 / 52	F	Hund	Lilla	Kvadrat
37 / 53	G	Fugl/Måke	Brun	Trekant
38 / 54	H	Sommerfugl	Oransje	Rektangel
39 / 55	I	Rev	Blå	Rektangel
40 / 56	J	Hare	Gul	Trekant
41 / 57	K	Elefant	Rød	Kvadrat
42 / 58	L	Løve	Grønn	Sirkel
43 / 59	M	Giraff	Brun	Rektangel
44 / 60	N	Bjørn	Lilla	Kvadrat
45 / 61	O	Slange	Svart	Trekant
46 / 62	P	Humle	Oransje	Sirkel

