

Årvollåsen

Lillomarka OL

Målestokk 1:8 000

Ekvidistanse 5m

Utgitt 2018

Alunsjøen

Corona-course
fra Isdammen

A-nivå: 4,5 km

C/B nivå på baksiden

LOL Isdammen mars 2020

A		4,5 km		
▷				
1	124	∩		
2	129	⋯		T
3	128	∇		
4	130	●		
5	131	●		
6	132	○		
7	134	∩		
8	135	≡		
9	132	○		
10	142	⋈		
11	143	∇		
12	132	○		
13	115	⋈		
14	116	●		
15	117	∪		
16	122			
17	120	≡		
18	121	▲		
○		120 m	○	

