

LILLOMARKA ORIENTERINGSLAG

REVIDERT ÅRSBERETNING 2017

ÅRSMØTET 2018
OSDAG 21. MARS 2018
LILLOSTUA





Innholdsfortegnelse

	Side
DAGSORDEN	
4	
SAK 4 – PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET 2017	
5	
SAK 5 – STYRETS BERETNING 2017	
12	
Styrets sammensetning.....	
12	
Medlems-statistikk pr. 31. desember 2017.....	
12	
Styrets aktiviteter	
13	
Representasjon	
14	
Komitéarbeid.....	
14	
Lill-o-stua..14	
Miljø.....14	
Arrangementer.....	
16	
Økonomi ...16	
Idrettslig representasjon og resultater	
16	
SAK 6 – ANDRE ÅRSBERETNINGER	
18	
Beretning fra idrettsutvalget (IU) 2017.....	
18	
Generelt.....18	
Administrativt	
19	
Treninger og løp	
21	
Samlinger ..21	
Klubbsammenkomster og klubbmesterskap	
21	
Utmerkelser	
22	
Idrettslige resultater.....	
22	



Beretning fra rekruttkomiteen 2017	25
Beretning fra kartkomiteen 2017	28
Aktiviteter .28	
Kartplan29	
Beretning fra Lill-o-diltkomiteen 2017	29
Beretning fra materialforvalteren 2017	30
Beretning fra hyttekomiteen 2017	31
Beretning fra infokomiteen 2017	31
Beretning fra miljøkomitéen 2017	32
SAK 7 – REGNSKAP OG REVISJONSBERETNING	33
SAK 8 – INNKOMNE FORSLAG.....	40
SAK 9 – FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT	41
SAK 10 – BUDSJETT 2018.....	42
SAK 11 – VALG	46



DAGSORDEN

Sak 1 – Åpning

Sak 2 – Dagsorden

Sak 3 – Konstituering

Sak 4 – Protokoll fra årsmøtet 2017

Sak 5 – Styrets beretning for 2017

Sak 6 – Andre årsberetninger

Sak 7 – Regnskap 2017

Sak 8 – Innkomne forslag

Sak 9 – Fastsettelse av medlemskontingent

Sak 10 – Budsjett 2018

Sak 11 – Valg



SAK 4 – PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET 2017

Protokoll fra årsmøtet 29. mars 2017.



LILLOMARKA ORIENTERINGSLAG

PROTOKOLL ÅRSMØTET 2017

ONSDAG 29. MARS 2017
LILLOSTUA





Innholdsfortegnelse

	Side
DAGSORDEN.....	3
SAK 1 – ÅPNING	3
SAK 2 – INNKALLING OG DAGSORDEN	3
SAK 3 – KONSTITUERING.....	3
SAK 4 – ÅRSMØTEPROTOKOLL 2016	3
SAK 5 – STYRETS BERETNING 2016.....	4
SAK 6 – ANDRE ÅRSBERETNINGER	4
SAK 7 – REGNSKAP 2016	5
SAK 8 – INNKOMNE FORSLAG	5
SAK 9 – FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT	5
SAK 10 – BUDSJETT 2016.....	5
SAK 11 – VALG.....	6
AVSLUTNING	6



DAGSORDEN

- Sak 1 – Åpning
- Sak 2 – Dagsorden
- Sak 3 – Konstituering
- Sak 4 – Protokoll fra årsmøte 2016
- Sak 5 – Styrets beretning 2016
- Sak 6 – Andre årsberetninger
- Sak 7 – Regnskap 2016
- Sak 8 – Innkomne forslag
- Sak 9 – Fastsettelse av medlemskontingent
- Sak 10 – Budsjett 2017
- Sak 11 – Valg

SAK 1 – ÅPNING

Styreleder Fredrik Steiwer ønsket velkommen. Totalt 12 klubbmedlemmer møtte opp, derav 12 stemmeberettigede. Dette var tilstrekkelig for at årsmøtet skulle være vedtaksført i følge loven.

SAK 2 – INNKALLING OG DAGSORDEN

Innkalling og dagsorden ble godkjent.

SAK 3 – KONSTITUERING

Reidan Hallen ble foreslått og valgt til dirigent.

Assaf Bar-Nathan og Tore Sannes ble foreslått og valgt til å skrive under protokollen.

Bjørn Wangensteen ble foreslått og valgt til å referere.

SAK 4 – ÅRSMØTEPROTOKOLL 2016

Protokollen for årsmøtet 2016 ble godkjent.



SAK 5 – STYRETS BERETNING 2016

Styrelleder Fredrik Steiwer gikk gjennom hovedpunktene i beretningen. Under punktet «Styrets aktiviteter» endres teksten til: 82 stolper har vært besøkt 82 000 ganger av 3 360 ulike registrerte turgjengere. Under punktet «Idrettslig representasjon og resultater» tilføyes det i første avsnitt slik at teksten blir: «Ved sesongslutt endte vi opp med å få to løpere, Andrine Benjaminsen og Gaute Hallan Steiwer, inn på A-landslaget for den kommende 2017-sesongen».

Styrets årsberetning ble godkjent med endringer.

SAK 6 – ANDRE ÅRSBERETNINGER

Beretning fra Idrettsutvalget 2016: Gjennomgått av Vidar Benjaminsen.

Under punktet «Generelt» tilføyes det i første avsnitt slik at teksten blir: «Ved sesongslutt endte vi opp med å få to løpere, Andrine Benjaminsen og Gaute Hallan Steiwer, inn på A-landslaget for den kommende 2017-sesongen».

Beretning fra rekruttkomiteen 2016: Gjennomgått av Vidar Benjaminsen.

Beretning fra Kartkomiteen 2016: Gjennomgått av Fredrik Steiwer

Beretning fra Lill-o-dillkomiteen 2016: Gjennomgått av Martin Granly

Beretning fra materialforvalteren 2016: Gjennomgått av Lars Audun Vold

I listen over EKT-utstyr tilføyes 15 touchfri posterbeter

Beretning fra hyttekomiteen 2016: Gjennomgått av Fredrik Steiwer

Beretning fra infokomiteen 2016: Gjennomgått av Fredrik Steiwer

Beretning fra Miljøkomiteen 2016: Gjennomgått av Fredrik Steiwer

Setningen «Miljøkomiteen bidro også til å arrangere O-susen som 30-års jubileumsfeste»

Årsmøtet tok årsberetningene med nevnte endringer til orientering.



SAK 7 – REGNSKAP 2016

Regnskapet for 2016 viser et underskudd på kr. 54.855 mot et budsjettert overskudd på kr 18 000.

De største utgifts- og inntektspostene i regnskapet ble gått gjennom og kommentert av leder Fredrik Steiwer.

Regnskapet ble godkjent.

Årsberetning og protokoll legges ut på klubbens nettsider så snart de er klare.

SAK 8 – INNKOMNE FORSLAG

Styret hadde ikke mottatt forslag innen fristen 15. februar 2017:

SAK 9 – FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT

Følgende medlemskontingenter, som ikke innebærer noen endringer, ble vedtatt:

Type	0-26 år	Fra 27 år
Aktiv	500	1 000
Passiv	200	350
Familie aktiv		2 000
Familie passiv		700

Familie-medlemskap omfatter foreldre med barn til og med det året barnet fyller 16.

SAK 10 – BUDSJETT 2016

Styreleder gikk gjennom budsjettet.

Budsjettet ble vedtatt med et samlet underskudd på kr 20 200.



SAK 11 – VALG

Valgkomiteens innstilling for verv i følge vedtektene vedtatt ved akklamasjon:

I og med at valgkomiteen ikke hadde klart å fylle begge revisor-vervene, ga årsmøtet styret fullmakt til å finne en revisor. Styret gis også fullmakt til å finne kandidater for å fylle valgkomiteen.



Styret		
Leder	Assaf Bar-Nathan	Ny
Nestleder	Vidar Benjaminsen	Gjenvalg
Styremedlem – kasserer	Tore Kollerud	Gjenvalg
Styremedlem – økonomi	Unni Skogland	Gjenvalg
Ungdomsrepresentant-info	Ellen Arnsen	Gjenvalg
Ungdomsrepresentant	Kristin Brekke	Gjenvalg
1. varmedlem	Merete Rørvik	Gjenvalg
2. varmedlem	Nils Ragnar Liholt	Gjenvalg
Valgkomiteen		
Leder	Fredrik Steiwer	Ny
Medlem		
Varmedlem		
Revisorer		
Revisor	Arne Dybdahl	Ny
Revisor		

AVSLUTNING

Møtet hevet ca. kl. 20:15.

4. april 2016

Bjørn Wangensteen (referent)

 Assaf Bar-Nathan	 Tore Samnes
---	---

SAK 5 – STYRETS BERETNING 2017

Styrets sammensetning

Styret har bestått av:

Assaf Bar-Nathan	Leder
Vidar Benjaminsen	Nestleder
Tore Kollerud	Kasserer
Unni Skoglund	Styremedlem økonomi
Ellen Ariansen	Ungdomsrepresentant – info
Kristin Brekke	Ungdomsrepresentant
Merete Rørvik	1. vara
Nils Ragnar Liholt	2. vara

Medlems-statistikk pr. 31. desember 2017

(Tall for 2016 i kursiv).

Lillomarka O-lag hadde pr 31. desember 2017 **280** (294) medlemmer som fordelte seg slik:

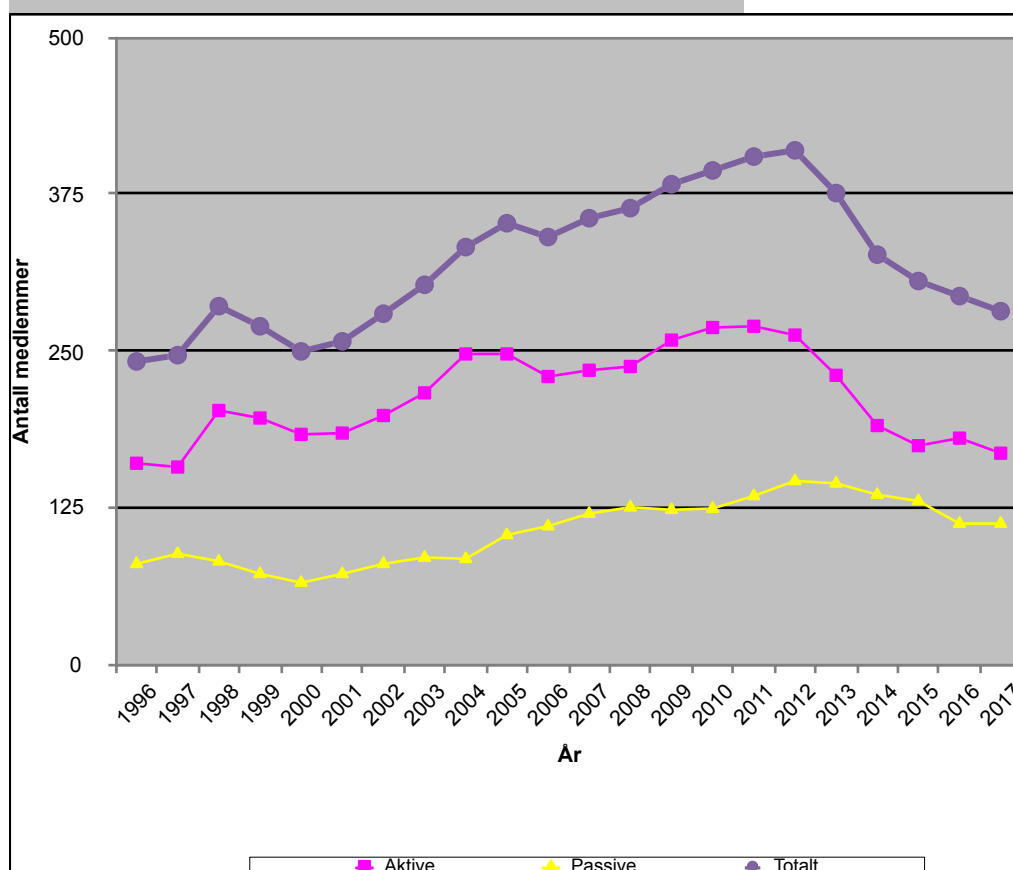
Medlemmer fordelt på alder, kjønn og type medlemsskap:

Menn	151	<i>161</i>
Kvinner	131	<i>133</i>
Aktive	169	<i>181</i>
Passive	113	<i>113</i>
0-16 år	63	<i>77</i>
17+ år	219	<i>217</i>

Medlemmer fordelt på alder, kjønn og type medlemsskap (detaljert):

Alder	Kvinner						Menn						Sum	
	Aktive		Passive		Sum		Aktive		Passive		Sum			
0-12	12	22	10	3	22	25	12	24	4	4	16	29	38	54
13-16	7	7	3	2	10	9	13	8	2	6	15	14	25	23
17-44	30	35	12	10	42	45	29	27	8	7	37	34	79	79
45+	24	18	33	36	57	54	42	39	41	45	83	84	140	138
Sum	73	82	58	51	131	133	96	99	55	62	151	161	282	294

Grafisk oversikt over antall medlemmer 1996 – 2015:



Styrets aktiviteter

Det har i perioden mars 2017 til mars 2018 vært avholdt 6 styremøter.



Klubben har opprettholdt sponsoravtalene fra 2016.

Lillomarka arrangerte 11. juni Gromløpet 2017 fra Grefsenkollen. Totalt 543 løpere.

Salget av tur-o- oppleggene har vært ganske likt med fjoråret, med 667 solgte LOD (643 i 2016), og 293 solgte MOD (338 i 2016). Avtalene med fjorårets salgssteder ble videreført.

Stolpejakten ble gjennomført i bydelene Bjerke, Stovner, Alna og Grorud og har vært gjennomført av Vidar Benjaminsen og Lill-O-Diltkomitéen. Kart for Stolpejakten lå i konvoluttene til Lill-O-Dilten og Mini-O-Dilten. Kartet er delt ut til husstander via Akers Avis.

Representasjon

Klubben har vært representert ved møter i Akershus og Oslo O-krets (AOOK), Kretstinget for Akershus og Oslo O-krets, lagledermøte i Akershus og Oslo O-krets og møter i idrettens samarbeidsutvalg Grorud.

I tillegg ble det avholdt flere møter med idrettslag lokalisert i Groruddalen for å etablere og igangsette samarbeid i forbindelse med den nye Lillomarka arena.

Reidunn Hallan har sittet i Valgkomiteen i Akershus og Oslo Orienteringskrets.

Komitéarbeid

Det henvises til egne beretninger fra de forskjellige komitéene under. Det har vært stor aktivitet, spesielt i rekrutteringskomitéen, idrettsutvalget of Lill-o-diltkomiteen

Det har vært gjennomført et stort arbeid i med å videreutvikle Lillodilten. Vidar Bjenaminsen har leder omleggingen av Groruddalsturene til Stolpejakt i fire bydeler.

Lill-o-stua

Lill-o-stua benyttes nå jevnlig til møter og treningsaktiviteter. Hyttekomiteen gjennomfører nødvendig vedlikeholdsarbeid. Det er planlagt å bruke Lill-o-stua også etter at Lillomarka arena er ferdig bygd.

Miljø

Miljøkomiteen har sørget for bevertning på klubbarrangementer og –kvelder.





Arrangementer

Klubben har arrangert følgende arrangement:

Løp	Dato	Sted	Deltakere
KM natt AOOK	19.04.2017	Apalløkkahallen	120
Oslo City Cup, løp nr. 5	02.05.2017	Apalløkka Skole	469
Tour of Lillomarka 2017 – løp 1	08.05.2017		45
Tour of Lillomarka 2017 – løp 2	15.05.2017		44
Tour of Lillomarka 2017 – løp 3	22.05.2017		40
Tour of Lillomarka 2017 – løp 4	29.05.2017		51
Gromløpet	11.06.2017	Grefsenkollen	543
Tour of Lillomarka 2017 – løp 5	12.06.2017		44
Andy Cap 2017	14.06.2017	Tunmyrveien	45
Tour of Lillomarka 2017 – løp 6	19.06.2017		40
Tour of Lillomarka 2017 – løp 7	21.08.2017		53
Tour of Lillomarka 2017 – løp 8	28.08.2017		36
Nordmarkskarusellen, Løp nr 5	31.08.2017	Solemskogen	
Tour of Lillomarka 2017 – løp 9	04.09.2017		40
Tour of Lillomarka 2017 – løp 10	11.09.2017		35
Lillomarka Nord/Sør	15.10.2017	Snippen stasjon	114

Økonomi

Styret takker for økonomisk bidrag fra Veteranklubben og fra Ammerudskogen Vel.

Styret presenterer et regnskap med et underskudd for 2017 med. ca. kr. 35.000.

Idrettslig representasjon og resultater

Det har vært mange sportslige høydepunkter i 2017.

Oslo, 6. mars 2018.



Assaf Bar-Nathan (sign.)
Leder

Vidar Benjaminsen (sign.)
Nestleder

Tore Kollerud (sign.)
Kasserer

Unni Skoglund (sign.)
Styremedlem økonomi

Ellen Ariansen (sign.)
Ungdomsrepresentant - info

Kristin Brekke
Ungdomsrepresentant



SAK 6 – ANDRE ÅRSBERETNINGER

Beretning fra idrettsutvalget (IU) 2017

Generelt

Året 2017 var nok et spennende år for Lillomarka O-lag. På den sportslige siden må det fremheves at klubben satte rekordnoteringer på de store stafettene, og for første gang var topp-10 på Tiomila – med en fantastisk 6. plass til herrene og en imponerende 11. plass til damene. Mange av klubbens løpere har også sprengt egne barrierer og grenser underveis i sesongen, og meget gode resultater har det blitt. For første gang hadde vi også med to norske Lillomarkinger på VM-laget. Det har ikke skjedd før i klubbens historie.

Det har vært mange sportslige fremganger i 2017.

Det aller beste resultatet i VM i Estland oppnådde Andrine Benjaminsen med 9. plass både på den klassiske langdistansen. Gaute Hallan Steiwer løp inn til en flott 15. plass på sprinten. Også flere andre Lillomarkinger deltok i VM.

Et annet sterkt resultat sørget Andrine og Gaute for da de sammen løp på sprintstafettlaget som ble nummer 2 under verdenscupfinalen i Sveits.

De to spydspissene i Lillomarka deltok også på de fleste verdenscuprundene med gode resultater.

I NM-sammenheng var det en flott dag under langdistansen i Halden, der både Andrine og Gaute løp inn til bronse. På NM-uka i Halden ble det en 7. plass på stafetten for herrer med Matthew Speake, Nicholas Oskarsson og Gaute.

Gaute vant også sølv på sprinten i Hamar, der Andrine ble nummer 5. Dagen etter ble det en fin 4. plass på sprintstafetten der de to løp sammen med Delphine Poirot og Nicholas Oskarsson. Delphine kompletterte NM innsatsen med å løpe inn til en sterk 4. plass på NM Ultralang i Samnanger

På årets Hovedløp på Beitostølen ble Netta Bar-Nathan best av våre med en flott 7. plass på sprinten i D14. Netta tok også en sterk 2. plass sammenlagt i Trimtex-cupen i AOOK.



Blant våre eldste stifinnere var det nok en gang Toril Hallan som var best. I år vant hun mellomdistansen i D55 på Rauland.

I de store stafettene ble det mange flotte oppturer. På Tiomila ble herrenes førstelag nummer 6, etter å ha ligget i teten stafetten gjennom. Jentenes førstelag ble nummer 11, og var kun 5 minutter bak vinnerlaget. På Jukola var det jentene som presterte aller best og satte klubbrekord med 14. plass. Guttene ble nummer 23. Gledelig var det at vi stilte hele fire damelag på Tiomila, der fjerdelaget «Yummi Mummies» var satt sammen av mammaløpere.

På NightHawk på Ringerike vant Lillomarka herrestafetten. En etterlengtet og flott prestasjon av Gaute, Nicholas, Matt og Robert Merl, som delte på de 8 etappene. Vi stilte med 11 lag og var med det største klubb på NightHawk.

På årets 15-stafett ble det til slutt en femteplass.

På KM var det de yngste gutta i 11-12 år som stod fram med sier til et av lagene og hele tre fullførende lag. Guttene vant også lagkonkurransen på 15-stafetten i kamp med 62 lag og over 250 løpere.

Rekruttkomiteen fortsetter sitt flotte engasjement med Gaupene med en ledergruppe anført av Bjørn Wangensten og hovedtrener Dorthe Kühl Petersen (se også egen beretning). Rekruttkomiteen leverer hvert år godt skolerte løpere som klarer seg bra i ungdomsklassene.

Vi har i 2017 fortsatt satsingen på klubbssammenkomster for å bygge en god sosial tilhørighet i klubben på tvers av aldersgrupper. Vi gjennomførte Tour of Lillomarka i 2017 med til sammen 17 løp arrangert. Dette er enkle nærløp med påmelding, emit touch free, og resultater i Eventor. Det er fire løyper på 2-4 km med A, B og C og N-nivå. Fritt valg for deltakerne. Dette har vært vellykket, og mange av klubbens medlemmer har deltatt på dette. Og spesielt gledelig er det å se en del ferske o-løpere som benytter seg av tilbudet. Vi reklamerte spesielt for dette både i tur-o-konvoluttene og Stolpejakten-brosjyren. Og gjennom en kampanje fikk vi også flere innmeldinger i klubben.

I tillegg arrangerte vi de månedlige treffene Lill-O-nsda'n, med forskjellige o-treninger/klubbmesterskap/løp og servering av vafler, pølser og saft i samarbeid med Veteranklubben.

Administrativt

IU har i år bestått av Reidunn Hallan, Johnny Johansen og Vidar Benjaminsen (leder IU).

Følgende trenere har vært engasjert i Lillomarka OL i 2017:



Elin Krogstad (trener), Johnny Johansen (trener), Mathias Benjaminsen (trener ungdom/junior), Steinar Eastwood (trener ungdom), Terje Blindheim (Ungdom), Bjørn Wangensteen (Gaupene) og Dorthé Kühl Petersen (Gaupene). Flere foreldre fungerer som trenere/hjelpere i Gaupene.

I tillegg har følgende bidratt i teamet som støttespillere:

Vidar Benjaminsen (sportslig leder), Nicholas Oskarsson (ass. sportslig leder), Gaute Hallan Steiwer (stafettprosjekt), Reidunn Hallan og Steinar Eastwood (tidtaking Tour of LOL).

Totalt har vi hatt 2-3 såkalte ”trenerkonferanser” der planer for året og delplaner har blitt lagt. På disse møtene har også strategiske valg blitt diskutert og lagt.

IU har naturlig nok hatt størst fokus på ungdom og junior/senior i tillegg til oppfølging av det sportslige tilbudet til resten av laget. IU sammen med trenere og ledere jobber som et trenerteam for å tilrettelegge satsingen i Lillomarka.

Nicholas Oskarsson har hatt ansvar for planlegging av o-tekniske treninger, stafettsatsing og enkelte samlinger/turer. Elin Krogstad har hatt ansvar for oppfølging av noen av jentene i laget. Vidar Benjaminsen har hatt mye ansvar for postutsetting og gjennomføringen av fellestreningene samt overordnet ansvar for alt det sportslige. Mathias Benjaminsen har bidratt meget aktivt mot juniorene og Steinar Eastwood har samlet våre ungdommer til både treninger og tilrettelegging av sosiale aktiviteter og trening utenom de faste oppleggene. Dette teamet har stått for det meste av gjennomføringen av våre fellestreninger for ungdom og junior/senior.

Steinar Eastwood har bidratt på alle Tour of Lillomarka med tidtakning og resultatoppdatering. Løypeleggeransvaret har blitt fordelt på klubbens junior- og seniorløpere.

Reidunn Hallan, Nicholas Oskarsson og undertegnede har bidratt med tilrettelegging av turer, konkurranser og samlinger. Dette er et omfattende arbeid med opptil 2-3 ulike aktiviteter på samme helger.

UK har vært ledet av Vidar Benjaminsen med medlemmene Gaute Hallan Steiwer, Elin Krogstad og Mathias Benjaminsen.

Mange av utøverne deltar også aktivt på ski, og det er en stor fordel for Lillomarka OL å ha et godt samarbeid med Lillomarka Skiklubb.

Det har også vært kretssamarbeid i AOOK for junior/senior der Lillomarka har deltatt på de mange av aktivitetene. Eivind Tonna var ansatt i AOOK som kretskoordinator for dette prosjektet.



Treninger og løp

Vintertreningen i 2017 var i hovedsak følgende:

- Mandagstreninger med sprintorientering eller intervaller ute og deretter styrke inne på Groruddalen skole
- Torsdager Villmarks-o ute eller intervalltrening på Bislett fra 15 år og oppover.

I sommerhalvåret

- Mandagstreninger med Tour of Lillomarka
- Onsdagstreninger for Gaupene og TNT fra ulike steder i vårt nærområde.
- Klubbsammenkomster en onsdag i måneden for hele klubben samlet.
- Torsdagstreninger med villmarks-O i ulike terreng i Oslo

Samlinger

Vi har i 2017 hatt følgende samlinger:

- 20-21. januar – Ski-o-treff på Skeikampen med 14 deltakere
- 19-24. februar – Camp Spania junior med 11 deltakere
- 9-12. mars – Samling NordJysk 2-dages TNT med 22 deltakere
- 22-26. mars – Camp Tiomila Gøteborg med 31 deltakere
- 8-9. april – Samling Gimlehytta med 24 deltakere
- 2-3. september – Gauper + TNT Familiesamling på Modum med 45 deltagere
- 13-15. oktober – Daladubbeln Sverige TNT med 25 deltakere
- 30. nov. – 3. des. – Celebration & Preparation Camp Oslo med 16 deltagere

I tillegg har vi deltatt på kretsens samlinger for ungdom. Vårsamling og Hovedløpssamling. Vi har også hatt noen egne dagssamlinger med én eller to økter.

Klubbsammenkomster og klubbmesterskap

De klubbinterne løp har vært klubbmesterskap (postplukk-mesterskap) og AndyCap. IU har i 2017 vektlagt sammenkomster for hele klubben. Følgende har blitt avholdt:

Kick-Off ons. 5. april fra Lill-o-stua.– ca.50 deltakere.

Ansvarlige Vidar Benjaminsen og Elin Brekke/miljøkomiteen.

World Orienteering Day ons. 24. mai fra Grorudparken – 217 deltakere.

Ansvarlige Vidar Benjaminsen og Elin Brekke/miljøkomiteen. Tidtaker: Steinar Eastwood.

Andy Cap ons. 14. juni – fra Høldippeln, Nittedal – 57 deltakere i Andy Cap.

Ansvarlig: Torill Hallan og Johnny Johansen/miljøkomiteen. Tidtaker: Steinar Eastwood.

Klubbmesterskap (Postplukk-mesterskap) Man 11. september –fra Lill-o-stua – 34 deltakere

Ansvarlig: Terje Blindheim/Steinar Eastwood. Miljøkomiteen v/Elin Brekke og medhjelpere



Lillomarka Nord-Sør søndag 15. oktober – langløp fra Snippen til Lill-o-stua – 128 deltakere.

Løpsleder: Jens Olav Kløvrud. Løypelegger: Jens Olav Kløvrud. Tidtaker: Vidar Benjaminsen. Miljøkomiteen v/Elin Brekke med medhjelpere

O-sus Lørdag 2. desember – fra Bånkall Gård – 70 deltakere.

Ansvarlig: Merethe Rørvik. Miljøkomiteen v/Elin Brekke med medhjelpere

Veteranclubben deltok på enkelte av Gaupenes treninger med vaffelsalg og saftutdeling. Dette er meget populært.

Utmerkelser

AndyCap-pokalen, mesterskapet som kårer klubbens beste løper uansett klasse, ble vunnet av Joar Oldernes (H18).

Vinneren i 2016, Toril Hallan, måtte som tradisjonen sier arrangere løpet. Løypa var lagt med utgangspunkt fra vannet Høldippeln i Nittedal.

VIP-pokalen (Veteranclubbens Innsats Pokal) – for fremragende sportslig innsats ble tildelt Netta Bar-Nathan for hennes 7. plass i Hovedløpet sprint D14 og 2. plass sammenlagt i Trimtex Cup.

Sportssjefens pris – for sportslig og dugnadsvillig innsats i klubben, tildelt sju Yummi Mummies for sin heroiske innsats på debuten i Tiomila.

Idrettslige resultater

Høydepunkter (medaljer eller beste resultat internasjonalt (topp 30) eller NM, Hovedløp o.l. (topp 10)):

Senior:

Andrine Benjaminsen (22):

- 9. pl. VM langdistanse, Estland
- 37. pl. VM mellom, Estland
- 2. pl. WC sprintstafett, Sveits
- Bronse NM langdistanse, Halden
- 4. pl. NM mellom, Halden
- 5. pl. NM sprint, Hamar

Gaute Hallan Steiwer (27)

- 15. pl. VM sprint, Estland
- 2. pl. WC sprintstafett, Sveits
- Sølv NM sprint, Hamar
- Bronse NM langdistanse, Halden



Nicholas Oskarsson (26):

7. pl. NM sprint, Hamar

Peter Hodkinson (24), Storbritannia:

13. pl. VM sprint, Estland

Kris Jones (26), Storbritannia:

6. pl. VM sprintstafett, Estland

Robert Merl (25), Østerrike:

20. pl. VM mellom, Estland

Charlotte Watson (24), Storbritannia:

25. pl. VM langdistanse, Estland

Stafetter

Mix:

NM sprintstafett 4. pl. (Delphine Poirot, Nicholas, Gaute, Andrine)

Senior herrelag:

Tiomila 6/148 (Førstelaget: Robert Merl, Nicholas Oskarsson, Matt Speake Dane Blomquist, Christian Wartbichler, Steinar Kollerud, Gaute Hallan Steiwer, David Gottfridsson, Peter Hodkinson, Alasdair Mcleod)

Jukola 23/109 (Førstelaget: Robert Merl, Nicholas Oskarsson, Matt Speake, Steinar Kollerud, Joe Woodley, Alasdair McLeod, Gaute Hallan Steiwer)

10. pl. senior-NM stafett, Bodø, (Nicholas Oskarsson, Matt Speake, Gaute Hallan Steiwer)

NightHawk 1/21/44 (Førstelaget: Matt, Nicholas, Robert, Gaute)

Senior damelag:

Tiomila 11/84/disk/disk (Førstelaget: Delphine Poirot, Lucy Butt, Kristina Yakubkina, Sandrine Müller, Andrine Benjaminsen)

Venla 14/168/268 (Førstelaget: Kristina Yakubkina, Delphine Poirot, Charlotte Watson, Andrine Benjaminsen)

NightHawk 5/11 (Førstelaget: Delphine, Siri Kollerud, Andrine)

Junior:

Jens Johan Brekke (17):

19. pl. NM mellom, Halden

Elias Skjolden Sørensen (17):

27. pl. NM mellom, Halden

Junior guttelag:

36. pl. Junior-NM stafett, Orkanger (Elias Skjolden Sørensen, Mathias Pedersen Vold, Eirik Høst Fossgard)

Ungdom:

Netta Bar-Nathan (14):

7. pl. Hovedløpet sprint, Beitostølen



Stafett:

10. pl. KM stafett (Ingrid Blindheim, Emilie Pedersen Vold, Netta Bar Nathan)

Veteran:

Toril Hallan (D55):

- 1. pl. Veteranmesterskapet mellom, Rauland
- 3. pl. Veteranmesterskapet lang, Rauland

Skiorientering:

Senior:

Jens Johan Brekke (18)

10. pl. NM mellomdistanse, Lier

Øvrige resultater:

Sommer:

O-festivalen vinnere:

- Toril Hallan, D55, lørdag

KM-vinnere:

- Karoline Sønsterudbråten, D21, natt

- Netta Bar-Nathan, D13-14, natt

Trimtex Cup AOOK (topp 10 sammenlagt):

- Netta Bar Nathan, 2. pl, D13-14

Unionsmatchen:

- Netta Bar-Nathan, 13. pl, D13-14

Andre stafetter:

15-stafetten:

5. pl. til førstelaget

Klubbmestere:

For IU,

Vidar Benjaminsen



Beretning fra rekruttkomiteen 2017

Rekruttkomiteén har i 2017 bestått av:

Bjørn Wangensteen (leder og trener for 8-11 år)

Dorthe Kühl Petersen (trener 4-7år)

Mette Børseth (hjelpetrener)



Steinar Eastwood (trener 12-14 år)

Andre viktige funksjoner:

Vidar Benjaminsen (ansvarlig for printing av kart og justering av løyper som trenerne har lagt, samt alltid parat og støttende i enhver situasjon). Bjørn Larsson har stått for postutsetting. Knut Erik Borgen har vært teknisk medhjelper. Aase Mestad og Eli Hekland har også bistått under treningene.

Sesongen 2017

Sesongen 2017 har det vært 18 ordinære treninger, samt familiesamling på Modum i september. Oppmøte har falt en del pga. Alle 12 og 13-åringene som har gått over til TNT i 2017. Vi har ikke klart å fylle på med nye gauper som tilsvarer opprykket til TNT. Fordelt på de ulike gruppene har oppmøtet vært som følger:

Grupper Snitt pr onsdag Minst 1 oppmøte Mer enn 5 oppmøter

4-7år 6,7 26 13

8-11år 9,5 26 17

Alle 16,2 52 30

Det har trolig vært noen flere personer innom, men som ikke har blitt registret med navn. Disse har mest trolig kun vært på en trening eller to.

Oppmøte på viktige o-løp/arrangementer:

- Dagsamling i mai med løype fra Linderudkollen med TNT, 5 gauper
- 15-stafetten i mai, 2 gauper
- O-troll- samlingen i juni, 4 gauper
- Gromløpet 11.6, 5 gauper
- Familiesamling på Modum i september med TNT, 18 gauper med foreldre
- Daladubbelen i oktober med TNT: 4 gauper

Et høydepunkt i 2017 var da vi arrangerte O-troll- samlingen 10-11.juni. Samlingen var lagt til Isdammen på Årvoll, et flott utgangspunkt for fine orienteringsløyper og mange muligheter for lek og moro i et kompakt arrangement. Det var neste 50 deltagere fra klubber i Oslo Øst og Akershus. Det var postplukkløype, patruljeløp, mangelkamp (med bl.a. kano-orientering og karttegning) og sprintstafett nede på Tonsenhagen. Med lånte lavvoer fra FriGo ble det overnatting utendørs, som gikk fint selv om været var litt vått. Sisten dagen gikk vi samlet opp til toppen av Grefsenkollen, hvor vi deltok på Gromløpet. Stor takk til Bjørn, Line, Aase, Steinar, Mette, Terje og leir-sjef Steinar for flott gjennomført leir.

Det ble delt ut ferdighetsmerke på avslutningen (19 bronsemerker, 7 sølv og 1 gullmerke). Premie for flest oppmøter på treninger og løp gikk til Brage Wergeland Biem. Han fikk O-boka for 2017 sesongen. Årets oppmøtepremie var lommelykter med LOL-klistremerke, som ble delt ut til alle som møtte opp på Mini-O- susen. Det ble solgt subsidierte brikker og kompass til alle gauper som ønsket å kjøpe slike. Nye klær gikk



som varmt hvetebrød ved salg tidlig på sesongen, samt litt sporadisk ut over i sesongen. Gaupe-opplegget har fungert godt og det har vært stor entusiasme hos barna både før og under treningene. Trenersamarbeidet har fungert meget godt. Det har vært gjennomgående færre gauper i år etter at alle 12 og 13-åringene gikk over til TNT i 2017. Stort oppmøte blant foreldrene sikrer at gjennomføringen her går rimelig greit. Bjørn Larsson har gjort en flott jobb med å sette ut poster til de fleste løypene, og trenerne, samt noen hjelpere fra TNT, har tatt inn postene. Bjørn W har laget de fleste løyper før treninger. Det har fungert bra med at trenerne har lagt løyper selv og at Vidar har «pusset» på disse og printet ut kart. For noen av øktene har det vært samarbeid med TNT om løypene, og spesielt på familiesamlinga på Modum.

Møter og informasjon

Det er avholdt to møter i komiteen: et på vårparten før sesongstart og et oppsummeringsmøte etter sesongslutt. Gjennom sesongen har gruppa kommunisert via mail og på onsdags-treningene. Det ble ikke laget noen Gaupekalender i 2017, vi har heller heller basert oss på forholdsvis detaljert info på hjemmesidene og ukentlig informasjon om treninger og løp pr e-post. Gaupesidene på lillomarka.no er oppdatert med nytt innhold.

Takk til alle Gauper, foreldre, trenere og andre bidragsytere for en flott Gaupe-sesong. For 2018 sesongen tar vi ta inn over oss at medlemstallet går stadig nedover og det er nødvendig å øke innsatsen for å rekruttere flere medlemmer til Gaupene. Vi har vært i møte med assisterende rektor og faglærer i kroppsøving på Rødtvet skole, og kommer til å ha et samarbeid med de for å få mer fokus på orientering i skole. Skolen var entusiastisk med tanke på dette, og det blir en god mulighet til å få reklamert for orientering og Lillomarka Orienteringslag. Vi bruker våren 2018 på Rødtvet skole til å teste ut hvordan vi kan samarbeide med skoler for å øke fokus på orientering og se om dette kan føre til økt rekruttering. Så ser vi også fram til Lillomarka Arena og satsingen Aktiv i Lillomarka kan føre til økt rekruttering.

Før 2018 sesongen er det også på tide å kjøpe inn en del nye Emit-brikker for utlån på Gaupetreningene. Gaupene synes det er artig å stemple med brikke, så vi fortsetter med det. Med tanke på at det også planlegges økt aktivitet med skoleorientering, trengs det å kjøpes inn en god del brikker.

For rekruttkomiteen

Bjørn Wangensteen og Steinar Eastwood



Beretning fra kartkomiteen 2017

Kartkomiteen har i 2017 bestått av:

Leder: Hallvard Fjær

Medlem: Stein Arne Blomseth

Kartsalg: Vidar Benjaminsen

Aktiviteter

1. Utvidelsen av Linderudkollen-kartet over Grefsenkollen, synfart av Helge Gisholt høsten 2016, ble kontrollert og revidert av Hallvard Fjær i forbindelse med løypeleggingen til Gromløpet 2017.
2. Hallvard Fjær har synfart Revlikollen/Slengfehøgda hvor vi vil arrangere KM mellomdistanse i Juni 2018.
3. Sprintkartet over Ammerud/Grorud ble revidert av Hallvard Fjær i forbindelse med Oslo City Cup 2017.
4. Det er inngått en avtale med Krigsskolen om at de får tilgang til Lillomarkas OCAD-base til bruk til egne treninger og arrangementer mot en årlig vederlag på kr 12500,-.

Det er i 2017 solgt kart for kr 79081,-.



Kartplan

Forrige kartplan gikk fram til 2016. Her er et forslag til kartplan 2018-2020. Planen kan endres, avhengig av tildeling av arrangement.

Forrige kartplan gikk fram til 2016. Her er et forslag til kartplan 2018-2020

Område	Oppstart synfaring	Synfarer(e)	Ferdigstilles	Skal brukes til løp	Offsettrykk
Revlikollen Øst	2016	Hallvard F.	Vår 2018	Gromløpet 2018	Nei
Sprintkart Kongeskogen	Revidering 2018	Terje M	Vår 2019	Gromløpet 2019	Nei
Breisjøen-Aurevann-Steinbruvann	Revidering 2018	Hallvard F.	Sommer 2019	NightHawk 2019	Nei
Grisputten – Langsetløkka -Store Gryta	2018/2019	?	Høst 2019/ Vår 2020	Gromløp 2020	Nei
Røverkollen Vest	2020	?	Vår 2021	O-festival 2022	Ja
Sprintkart Romsås	2020	?	Vår 2021	O-festival 2022	Ja

Beretning fra Lill-o-diltkomiteen 2017

Leder: Martin Granly

Medlem: Per Haugen

Medlem: Ole Kjell Langmyren

Medlem: Richard Larsson

Medlem: Johan Mattsson

Medlem: Hege Wang

Medlem: Hans Anton Eklund

Statistikkfører: Nils Ragnar Liholt



Lill-O- Dilten ble lagt til kartene Lillomarka øst, Linderudkollen, Sandermosen og Sørskogen. Mini-O- Dilten benyttet kartene Hestejordet, Vesletjern og Breisjøen. Samarbeidet med Folkesportklubben Mila ble videreført, og turmarsjene 11. juni og 20. august var

poenggivende for Lillodiltmerke/plakett. De 20 turmålene i Groruddalsturene var også med og ga tellende poeng. Samarbeidet med Oppsal Orientering om utveksling av ett kart fra hver klubb i Ola Dilt og Lill-O- Dilten ble videreført i 2017.

Vi har fortsatt med Turorientering på nett som er den elektroniske løsningen for registrering av poster og blogg for de fleste turorienteringsoppleggene i landet. Bloggen gjør det mulig å fortelle hverandre om opplevelser og gi oss som arrangører beskjeder om manglende penger, koder eller poster. Det krever til gjengjeld at vi sjekker bloggen, helst daglig. Vi har foreløpig ikke åpnet for offisiell poengregistrering fra Turorientering på nett. En viktig effekt av bloggen har også vært at vi har kunnet gi beskjed om når postene ble hengt opp på våren. Vi så fordeler med å ha Lill-O- Dilten tilgjengelig før påske og dette klarte vi. En del poster var ute før påske og de ble deretter lagt ut fortløpende og meldt på bloggen.

Årets åpningsdag for turorienteringen var lørdag 1. april ved Nærsentret på Grorud.

Lill-O- Dilt dagen ble arrangert søndag 21. mai fra Lillostua.

Salget av tur-o- oppleggene har vært ganske likt med fjoråret, med 667 solgte LOD (643 i 2016), og 293 solgte MOD (338 i 2016). Avtalene med fjorårets salgssteder ble videreført.

Det var litt problemer før start av sesongen da en viktig sportsbutikk-kjede signaliserte at de ikke ville selge tur-o opplegg. Her fikk vi hjelp fra o-forbundet som fikk dette ordnet med hovedkontoret. Dette var svært verdifull hjelp.

Lill-O- Diltkomiteen takker alle i klubben som har bidratt til gjennomføring av årets arrangementer.

For Lillodiltkomiteen

Martin Granly

Beretning fra materialforvalteren 2017

Året som har gått har vært helt overkommelig for materialforvalteren, uten de helt store utfordringene.

Vi har lånt ut postbukker til to arrangement i Oslo i løpet av året. Og to av disse postbukkene har slutta å virke i løpet av året.

O-lagets beholdning av utstyr er nesten som tidligere. Det har blitt anskaffet et par nye telt.

Lars Audun Vold

Materialforvalteren



Beretning fra hyttekomiteen 2017

Leder for hyttekomiteen har blitt alvorlig syk i 2017. Det ble dermed ikke foretatt noe spesiell vedlikehold av hyttene i løpet av året, foruten normalt vedlikehold som gressklipping, snørydding og lignende.

For hyttekomiteen,

Lars Audun Vold

Beretning fra infokomiteen 2017

I 2017 hadde Infokomiteen et mål om å skrive minst en sak i uka for å skape aktivitet på siden. Målet ble delvis nådd med, de ble skrevet 41 saker i løpet av året. Mange av ukene det ikke ble skrevet en sak var i vinter månedene hvor det ikke skjer så mye.

Det var 7815 unike brukere innom siden med en gjennomsnitts besøkstid på 1:34 minutter. Saken om at Tour of Lillomarka begynner med 1539 treff.

Det har også blitt produsert innhold for Facebook siden, Instagram og Twitter kontoen. Fokuset fremover kommer til å være å produsere mer innhold til disse kanalene sammen med hjemmesiden. Vi håper å kunne produsere mer film innhold de kommende årene.

For infokomiteen,

Mathias Benajmisen



Beretning fra miljøkomitéen 2017

Leder: Elin Brekke
Hjelper: Jens Brekke
Hjelper: Jorunn Lillegård
Hjelper: Jonny Johansen
Hjelper: Frøy Grønvold og Johan Mattson
Hjelper: Eldbjørg Markhus Brekke

Miljøkomiteen har i løpet av 2017 hatt følgende oppdrag:

Arrangement	Sted	Dato
Kick-off	Lillostua	5. april 2017
World Orienteering Day	Groruddammen	24. mai 2017
Andy Cap	Høldippeln, Nittedal	14. juni 2017
Postplukkmeesterskap	Lillostua	11. september 2017
Lillomarka Nord-Sør	Lillostua	15. oktober 2017
O-Sus	Bånkall gård	2. desember 2017

Merete Rørvik ledet festkomiteen for årets O-sus, der Vibeke Høst, Lene Colqhoun, Harald Sørensen, Reidun Hallan og Elin Brekke bidro.

For miljøkomitéen
Elin Brekke



SAK 7 – REGNSKAP OG REVISJONSBERETNING

Resultatregnskap, balanse, noter og revisjonsberetning for 2017 vises på de fem neste sidene.



	Regnskap 2017	Budsjett 2018
Driftsinntekter		
3100 Salgsinntekter	Kr 40,343.64	kr 40,000.00
3123 Sponsorinntekt*	Kr 190,360.00	kr 180,000.00
3212 Kartsalg	Kr 79,081.61	kr 75,000.00
3215 Lillodilten salgsinntekter	Kr 272,113.85	kr 300,000.00
3400 Spesielle offentlige tilskudd*	Kr 391,733.00	kr 350,000.00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	Kr 567.00	kr 1,000.00
3920 Medlemskontingenter	Kr 138,441.59	kr 135,000.00
3925 Klubbtoy og utstyr salg	Kr 23,775.78	kr 30,000.00
3930 Treningsavgifter	Kr 38,957.13	kr 35,000.00
3940 Egenandeler	Kr 407,279.74	kr 330,000.00
3945 Startkontingenter inntekter	Kr 167,976.56	kr 170,000.00
3948 Lotterier, bingo etc	Kr 60,493.94	kr 60,000.00
SUM INNTEKER	kr 1,811,123.84	kr 1,706,000.00

* Se Noter



Driftskostnader	Regnskap 2017	Budsjett 2018
4201 Innkjøp varer forbruk arrangementer	-kr 116,086.37	-kr 115,000.00
4203 Kart kjøp, forbruk, print etc	-kr 78,967.92	-kr 75,000.00
4302 Klubbtoy, sko utgifter	-kr 4,185.00	-kr 35,000.00
6300 Leie lokaler	-kr 34,145.32	-kr 35,000.00
6340 Lys, varme, strøm hytta	-kr 11,115.54	-kr 12,000.00
6490 Annen leiekostnad	-kr 2,327.19	-kr 2,500.00
6550 Driftsmaterialer	-kr 1,838.00	-kr 2,000.00
6580 Idrettsutstyr	-kr 76,582.00	-kr 20,000.00
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-kr 593.00	-kr 5,000.00
6710 Kartarbeid utgifter	-kr 60,809.00	-kr 30,000.00
6800 Kontorrekvisita (Res)	-kr 1,089.25	-kr 1,500.00
6810 Programvare Internett og Datakostnad	-kr 16,074.66	-kr 18,000.00
6813 Lillodilten utgifter	-kr 67,638.00	-kr 70,000.00
6820 Trykksaker	-kr 97,588.00	-kr 100,000.00
6860 Møter, kurs, foredrag, treneroppdatering etc.	-kr 5,875.00	-kr 6,000.00
6900 Telefon	-kr 612.00	-kr 1,000.00
6940 Porto	-kr 1,959.00	-kr 2,000.00
7120 Overnatting samlinger	-kr 230,045.27	-kr 200,000.00



7140 Reisekostnader løp og turer	-kr 352,234.74	-kr 320,000.00
7215 Sponsorkostnader	-kr 31,250.00	-kr 35,000.00
7320 Reklame og annonse kostnader	-kr 14,913.00	-kr 15,000.00
7395 Øreavrunding	-kr 185.71	-kr 150.00
7410 Løpsavgift Kontingenter NOF og AOOK	-kr 158,954.50	-kr 150,000.00
7415 Påmelding løp startkontingenter	-kr 259,234.60	-kr 250,000.00
7420 Innkjøp premier, merker, plakater	-kr 32,055.00	-kr 30,000.00
7422 Stipender tildeling	-kr 101,837.00	-kr 80,000.00
7500 Forsikringspremier	-kr 11,202.00	-kr 12,000.00
7770 Bank og kortgebyrer	-kr 6,530.93	-kr 7,000.00
7799 Annen kostnad, ikke fradragsberettiget	-kr 37,200.00	-kr 40,000.00
7830 Konstaterte tap på fordringer	-kr 32,911.23	kr -
SUM KOSTNADER	-kr 1,846,039.23	-kr 1,669,150.00
Driftsresultat	-kr 34,915.39	kr 36,850.00
Finansielle poster		
8070 Annen finansinntekt	631.29	700
8160 Valutatap (Disagio)	-337.01	-300
	294.28	400
Ordinært resultat før skatt	-34621.11	
Ordinært resultat	-34621.11	



Årsresultat		-34621.11

	01.01.2017	Endring	31.12.2017
Eiendeler			
<u>Omløpsmidler</u>			
1500 Kundefordringer	0,00	27 168,00	27 168,00
1509 Ikke reskontroforførte udefordringer	365 611,23	-335 611,23	30 000,00
1920 Bankinnskudd	716 222,63	273 822,12	990 044,75
Sum eiendeler	1 081 833,86	-34 621,11	1 047 212,75
Egenkapital og gjeld			
<u>Egenkapital</u>			
2050 Annen egenkapital	-1 081 833,86	0,00	-1 081 833,86
<u>Udisponert resultat</u>			
Udisponert resultat	0,00	35 496,11	35 496,11
Sum egenkapital	-1 081 833,86	35 496,11	-1 046 337,75
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	0,00	-875,00	-875,00
Sum gjeld	0,00	-875,00	-875,00
Sum egenkapital og gjeld	-1 081 833,86	34 621,11	-1 047 212,75
Avvik	0,00	0,00	0,00

Balanse 2017



Noter til Resultatregnskap og Balanse 2017

Konto 3400 - Spesielle offentlige tilskudd:

Bydel Grorud 100.000

Bjerke 30.000

Stovner 30.0000

Furuset 30.000

Konto 3123 - Sponsorinntekt, avgiftsfri:

Mercure 25.000

Oslo Sykkelverksted 15.000

Obos 10.000

Sigvartsen 10.000

Scala 10.000

Sparebank Stift 25.000

VKD 85.000



UTTALELSE TIL REGNSKAPET FOR 2017

Vi har revidert årsregnskapet for Lillomarka Orienteringslag i henhold til Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite, kapittel 4.

Årsregnskapet for 2017 viser et underskudd på kr 34.621,11. Vi har utført nødvendige revisjonshandlinger for å gi sikkerhet for at regnskapet ikke inneholder vesentlige feil.

Gjennomførte

revisjonshandlinger omfatter

- kontroll av utgiftsbilag (godkjennelse og dokumentasjon)
- kontroll av fullstendighet i registrerte inntekter
- kontroll av bankbeholdninger og gjennomgang av fordringer / gjeld, og
- andre hensiktsmessige kontroller knyttet til informasjon i årsregnskapet, regnskapsestimer og presentasjon av årsregnskapet.

Vi har ikke avdekket noen vesentlige feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og vi mener at årsregnskapet for 2017 kan fastsettes som orienteringslagets årsregnskap for 2017.

Oslo, 16. mars 2018

Arne Dybdahl



SAK 8 – INNKOMNE FORSLAG

Styret har ikke mottatt noen forslag innen fristen 7. mars 2018.



SAK 9 – FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT

Det foreslås ingen forandring i medlemskontingenten. Siste års kontingent har vært:

Type	0-26 år	Fra 27 år
Aktiv	500	1 000
Passiv	200	350
Familie aktiv	2 000	
Familie passiv	700	

Familiemedlemskap omfatter foreldre med barn til og med det året barnet fyller 16.



SAK 10 – BUDSJETT 2018

Forslag til budsjett for 2018 vises på de to påfølgende sidene.



	Budsjett 2018	Regnskap 2017
Driftsinntekter		
3100 Salgsinntekter	kr 40,000.00	Kr 40,343.64
3123 Sponsorinntekt*	kr 180,000.00	Kr 190,360.00
3212 Kartsalg	kr 75,000.00	Kr 79,081.61
3215 Lillodilten salgsinntekter	kr 300,000.00	Kr 272,113.85
3400 Spesielle offentlige tilskudd*	kr 350,000.00	Kr 391,733.00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	kr 1,000.00	Kr 567.00
3920 Medlemskontingenter	kr 135,000.00	Kr 138,441.59
3925 Klubbtoy og utstyr salg	kr 30,000.00	Kr 23,775.78
3930 Treningsavgifter	kr 35,000.00	Kr 38,957.13
3940 Egenandeler	kr 330,000.00	Kr 407,279.74
3945 Startkontingenter inntekter	kr 170,000.00	Kr 167,976.56
3948 Lotterier, bingo etc	kr 60,000.00	Kr 60,493.94
SUM INNTEKER	kr 1,706,000.00	kr 1,811,123.84



Driftskostnader	Regnskap 2017	Budsjett 2018
4201 Innkjøp varer forbruk arrangementer	-kr 116,086.37	-kr 115,000.00
4203 Kart kjøp, forbruk, print etc	-kr 78,967.92	-kr 75,000.00
4302 Klubbttøy, sko utgifter	-kr 4,185.00	-kr 35,000.00
6300 Leie lokaler	-kr 34,145.32	-kr 35,000.00
6340 Lys, varme, strøm hytta	-kr 11,115.54	-kr 12,000.00
6490 Annen leiekostnad	-kr 2,327.19	-kr 2,500.00
6550 Driftsmaterialer	-kr 1,838.00	-kr 2,000.00
6580 Idrettsutstyr	-kr 76,582.00	-kr 20,000.00
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-kr 593.00	-kr 5,000.00
6710 Kartarbeid utgifter	-kr 60,809.00	-kr 30,000.00
6800 Kontorrekvisita (Res)	-kr 1,089.25	-kr 1,500.00
6810 Programvare Internett og Datakostnad	-kr 16,074.66	-kr 18,000.00
6813 Lillodilten utgifter	-kr 67,638.00	-kr 70,000.00



6820 Trykksaker	-kr 97,588.00	-kr 100,000.00
6860 Møter, kurs, foredrag, treneroppdatering etc.	-kr 5,875.00	-kr 6,000.00
6900 Telefon	-kr 612.00	-kr 1,000.00
6940 Porto	-kr 1,959.00	-kr 2,000.00
7120 Overnatting samlinger	-kr 230,045.27	-kr 200,000.00
7140 Reisekostnader løp og turer	-kr 352,234.74	-kr 320,000.00
7215 Sponsorkostnader	-kr 31,250.00	-kr 35,000.00
7320 Reklame og annonse kostnader	-kr 14,913.00	-kr 15,000.00
7395 Øreavrunding	-kr 185.71	-kr 150.00
7410 Løpsavgift Kontingenter NOF og AOOK	-kr 158,954.50	-kr 150,000.00
7415 Påmelding løp startkontingenter	-kr 259,234.60	-kr 250,000.00
7420 Innkjøp premier, merker, plakater	-kr 32,055.00	-kr 30,000.00
7422 Stipender tildeling	-kr 101,837.00	-kr 80,000.00
7500 Forsikringspremier	-kr 11,202.00	-kr 12,000.00
7770 Bank og kortgebyrer	-kr 6,530.93	-kr 7,000.00
7799 Annen kostnad, ikke fradragsberettiget	-kr 37,200.00	-kr 40,000.00
7830 Konstaterte tap på fordringer	-kr 32,911.23	kr -
SUM KOSTNADER	-kr 1,846,039.23	-kr 1,669,150.00
Driftsresultat	-kr 34,915.39	kr 36,850.00



Finansielle poster		
8070 Annen finansinntekt	631.29	700
8160 Valutatap (Disagio)	-337.01	-300
	294.28	400
Ordinært resultat før skatt	-34621.11	
Ordinært resultat	-34621.11	
Årsresultat	-34621.11	

SAK 11 – VALG

Valgkomiteens innstilling for verv i følge LOLs vedtekter vedlegges under.

Styret		
Leder	Assaf Bar-Nathan	Gjenvalg
Nestleder	Vidar Benjaminsen	Gjenvalg
Styremedlem – kasserer	Tore Kollerud	Gjenvalg
Styremedlem –	Aase Mestad	Gjenvalg
Ungdomsrepresentant	Maria Rørvik	Gjenvalg
1. varamedlem	Merete Rørvik?	Gjenvalg
2. varamedlem	Nils Ragnar Liholt?	Gjenvalg
Valgkomiteen		
Leder	Sissel Lundby	Ny
Medlem		
Varamedlem		



Revisorer		
Revisor	Arne Dybdahl	Gjenvalg

For valgkomiteen
Fredrik Steiwer