

LILLOMARKA ORIENTERINGSLAG

ÅRSBERETNING ÅRSMØTET 2015

**ONSDAG 9. MARS 2016
LILLOSTUA**





Innholdsfortegnelse

	Side
DAGSORDEN.....	3
SAK 4 – PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET 2015	4
SAK 5 – STYRETS BERETNING 2015.....	13
Styrets sammensetning.....	13
Medlems-statistikk pr. 31. desember 2015	13
Styrets aktiviteter	14
Representasjon	15
Komitéarbeid.....	15
Lill-o-stua	15
Miljø	15
Arrangementer.....	16
Økonomi	16
Idrettslig representasjon og resultater	16
SAK 6 – ANDRE ÅRSBERETNINGER.....	18
Beretning fra idrettsutvalget (IU) 2015.....	18
Generelt	18
Administrativt	19
Treninger og løp.....	20
Klubbsammenkomster og klubbmesterskap	21
Utmerkelser	21
Idrettslige resultater.....	22
Beretning fra rekruttkomiteen 2015.....	25
Sesongen 2015	25
Møter og informasjon.....	26
Beretning fra kartkomiteen 2015	26
Aktiviteter	27
Kartplan 2011-16	27
Beretning fra Lill-o-diltkomiteen 2015.....	28
Beretning fra materialforvalteren 2015.....	29
Beretning fra hyttekomiteen 2015.....	29
Beretning fra infokomiteen 2015	30
Beretning fra miljøkomiteen 2015	30
SAK 7 – REGNSKAP OG REVISJONSBERETNING.....	31
SAK 8 – INNKOMNE FORSLAG.....	37
SAK 9 – FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT	38
SAK 10 – BUDSJETT 2016.....	39
SAK 11 – VALG.....	42



DAGSORDEN

- Sak 1 – Åpning
- Sak 2 – Dagsorden
- Sak 3 – Konstituering
- Sak 4 – Protokoll fra årsmøtet 2014
- Sak 5 – Styrets beretning for 2015
- Sak 6 – Andre årsberetninger
- Sak 7 – Regnskap 2015
- Sak 8 – Innkomne forslag
- Sak 9 – Fastsettelse av medlemskontingent
- Sak 10 – Budsjett 2015
- Sak 11 – Valg



SAK 4 – PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET 2015

Protokoll fra årsmøtet 4 mars 2015.

LILLOMARKA ORIENTERINGSLAG

PROTOKOLL ÅRSMØTET 2015

**ONSDAG 4. MARS 2015
LILLOSTUA**





Innholdsfortegnelse

	Side
DAGSORDEN.....	3
SAK 1 – ÅPNING	3
SAK 2 – INNKALLING OG DAGSORDEN	3
SAK 3 – KONSTITUERING.....	3
SAK 4 – ÅRSMØTEPROTOKOLL 2014	4
SAK 5 – STYRETS BERETNING 2014.....	4
SAK 6 – ANDRE ÅRSBERETNINGER.....	4
SAK 7 – REGNSKAP 2014	5
SAK 8 – INNKOMNE FORSLAG.....	5
SAK 9 – FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT	6
SAK 10 – BUDSJETT 2015.....	6
SAK 11 – VALG.....	7
AVSLUTNING	8

TS 16



DAGSORDEN

- Sak 1 – Åpning
- Sak 2 – Dagsorden
- Sak 3 – Konstituering
- Sak 4 – Protokoll fra årsmøte 2014 (2013)
- Sak 5 – Styrets beretning 2014
- Sak 6 – Andre årsberetninger
- Sak 7 – Regnskap 2014
- Sak 8 – Innkomne forslag
- Sak 9 – Fastsettelse av medlemskontingent
- Sak 10 – Budsjet 2015
- Sak 11 – Valg

SAK 1 – ÅPNING

Styreleder Fredrik Steiwer ønsket velkommen. Totalt 6 klubbmedlemmer møtte opp, derav 6 stemmeberettigede. Dette er et medlem mer enn minste antall som kreves i følge loven.

SAK 2 – INNKALLING OG DAGSORDEN

Tor E. Henriksen kommenterte at dette var årsmøtet for 2015 og ikke 2014. Årsmøtet holdes for det året man er i. Årstallene rettes i protokollen.

SAK 3 – KONSTITUERING

Fredrik Steiwer ble foreslått og valgt til dirigent.

Tore Sannes og Tor E. Henriksen ble foreslått og valgt til å skrive under protokollen.

Astrid Wergeland Biem ble foreslått og valgt til å referere.

TS ———— HA



SAK 4 – ÅRSMØTEPROTOKOLL 2014

Protokollen for årsmøtet 2014 (tidligere kalt 2013) ble godkjent.

SAK 5 – STYRETS BERETNING 2014

Styreleder Fredrik Steiwer gikk gjennom grove trekk av beretningen.

Styrets årsberetning ble godkjent.

SAK 6 – ANDRE ÅRSBERETNINGER

Beretning fra idrettsutvalget: Gjennomgått av Vidar Benjaminsen.

I avsnittet *Klubbssammenkomster og klubbmesterskap* settes det inn oversikt over klubbmestere fra klubbmesterskapet 20. august 2014. Oversikten hentes ut fra Eventor.

Beretning fra rekruttkomiteen: Gjennomgått av Vidar Benjaminsen

Det settes inn følgende:

Veteranklubben har stått for vaffelsalg på flere av onsdagssamlingene. Dette har vært til stor glede for store og små.

Beretning fra Kartkomiteen:

Punktet *Kartbeholdning og kartsalg 2014* strykes.

Beretning fra materialforvalteren:

Det settes inn følgende:

Klubben skal kjøpe inn betalingsterminal.

Klubben skal overta salget av eget klubbtey fra Sport 1.

Draktkomite:

Det settes inn følgende:

Det er opprettet en ny draktkomite der Assaf og Line Bar-Nathan skal ha ansvaret for draktsalget.

Årsmøtet tok årsberetningene med nevnte endringer til orientering.

TS



SAK 7 – REGNSKAP 2014

Regnskapet for 2014 viser et underskudd på kr. 86 653 mot et budsjettert overskudd på kr. 1000.

De største utgifts- og inntektspostene i regnskapet ble gått gjennom og kommentert av leder Fredrik Steiwer.

Kommentarer til regnskapet for 2014:

- Note 9 konto 1510 viser utestående fordringer. Ytterligere opprydding i utestående fordringer fra medlemmer som ikke har betalt kontingent (har ikke meldt seg ut) er gjort i januar og februar 2015. Status for 1510 i mars 2015 er kr. 54 045.
- Det settes inn noter (7 og 8) ved konto 7210 og 7423. Inntektene på disse utgiftskontoene skyldes annullering av krav fra Sport8.
- Kr 3 000 fra Veteranklubben er mottatt som støtte i år. Dette er leieinntekt for bruk av Lillostua og føres som dette i neste års regnskap.

Regnskapet ble godkjent med de kommentarer som kom fram under møtet.

Regnskapet ble godkjent under forutsetning av at revisorene presenterer en signert revisorberetning.

Årsberetning, protokoll og revisors beretning legges ut på klubbens nettsider så snart de er klare.

SAK 8 – INNKOMNE FORSLAG

Det var kommet inn et forslag innen fristen 18. februar 2015:

Lillomarka O-lag bør undersøke muligheten for å arrangere Night Hawk i 2016.

Forslaget ble positivt mottatt av årsmøtet. Årsmøtet overlater til det nye styret å undersøke muligheten for å arrangere Night Hawk i 2016.

TS 14



SAK 9 – FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT

Følgende medlemskontingenter ble vedtatt:

Type	0-26 år	Fra 27 år
Aktiv	500	1 000
Passiv	200	350
Familie aktiv	2 000	
Familie passiv	700	

Familiemedlemskap omfatter foreldre med barn til og med det året barnet fyller 16.

SAK 10 – BUDSJETT 2015

Styreleder gikk gjennom budsjettet.

Rettelser i budsjettet:

Kr 100 000 flyttes fra konto 3999 Diverse inntekter til konto 3441 til Andre tilskudd.

Det kom følgende endringsforslag fra årsmøtet:

Konto 6710 Kartarbeid - Utgifter økes med kr 20 000 til kr 100 000. Resultatet endres fra kr 2 000 i overskudd til kr 18 000 i underskudd.

Styret orienterte også om en mulig utvidelse av Groruddalsturene i 2015. Denne er ikke tatt inn i budsjettet.

Det kom følgende tilleggsforslag fra årsmøtet:

1. Styret utarbeider et revidert budsjett hvis det blir en utvidelse av Groruddalsturene.
2. Som handlingsregel skal ikke klubbens egenkapital være mindre enn kr 1 100 000.

Budsjettet ble vedtatt med nevnte rettelser, endringsforslag og tilleggsforslag. Budsjettet ble vedtatt med et samlet underskudd på kr 18 000.

TS 14



SAK 11 – VALG

Valgkomiteens innstilling (og styrets forslag til valgkomité) for verv i følge vedtektene ble vedtatt ved akklamasjon:

Styret		
Leder	Fredrik Steiwer	Gjenvalg
Nestleder	Hege Hildrum	Gjenvalg
Styremedlem – kasserer	Tore Kollerud	Gjenvalg
Styremedlem – idrett	Vidar Benjaminsen	Gjenvalg
Styremedlem – økonomi	Unni Skoglund	Gjenvalg
1. varamedlem	Merete Rørvik	Ny
2. varamedlem	Nils Ragnar Liholt	Gjenvalg
Valgkomiteen		
Leder	Elin Krogstad	Ny
Medlem	Astrid Wergeland Biem	Ny
Revisor		
Revisor	Tore Sannes	Gjenvalg
Revisor	Ingjerd Vestengen	Gjenvalg
Representanter på AOOKs ting:	Fredrik Steiwer	Gjenvalg
	Vidar Benjaminsen	Gjenvalg

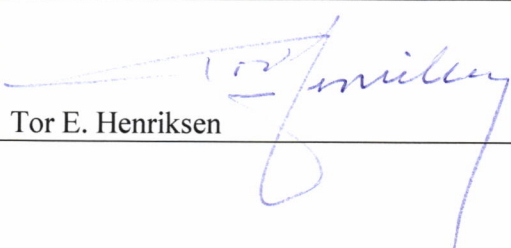


AVSLUTNING

Møtet hevet kl. 21:00.

4. mars 2015

Astrid Wergeland Biem (referent)

 Tore Sannes	 Tor E. Henriksen
--	--

SAK 5 – STYRETS BERETNING 2015

Styrets sammensetning

Styret har bestått av:

Fredrik Steiwer
Hege Farnes Hildrum
Tore Kollerud
Vidar Benjaminsen
Unni Skoglund

Leder
Nestleder
Kasserer
Styremedlem idrett
Styremedlem økonomi

Merete Rørvik
Nils Ragnar Liholt

1. vara
2. vara

Medlems-statistikk pr. 31. desember 2015

(Tall for 2014 i kursiv).

Lillomarka O-lag hadde pr 31.desember 2015 **306** (327) medlemmer som fordelte seg slik:

Medlemmer fordelt på alder, kjønn og type medlemsskap:

Menn	178	189
Kvinner	128	138
Aktive	175	191
Passive	131	136
0-16 år	74	85
17+ år	232	242

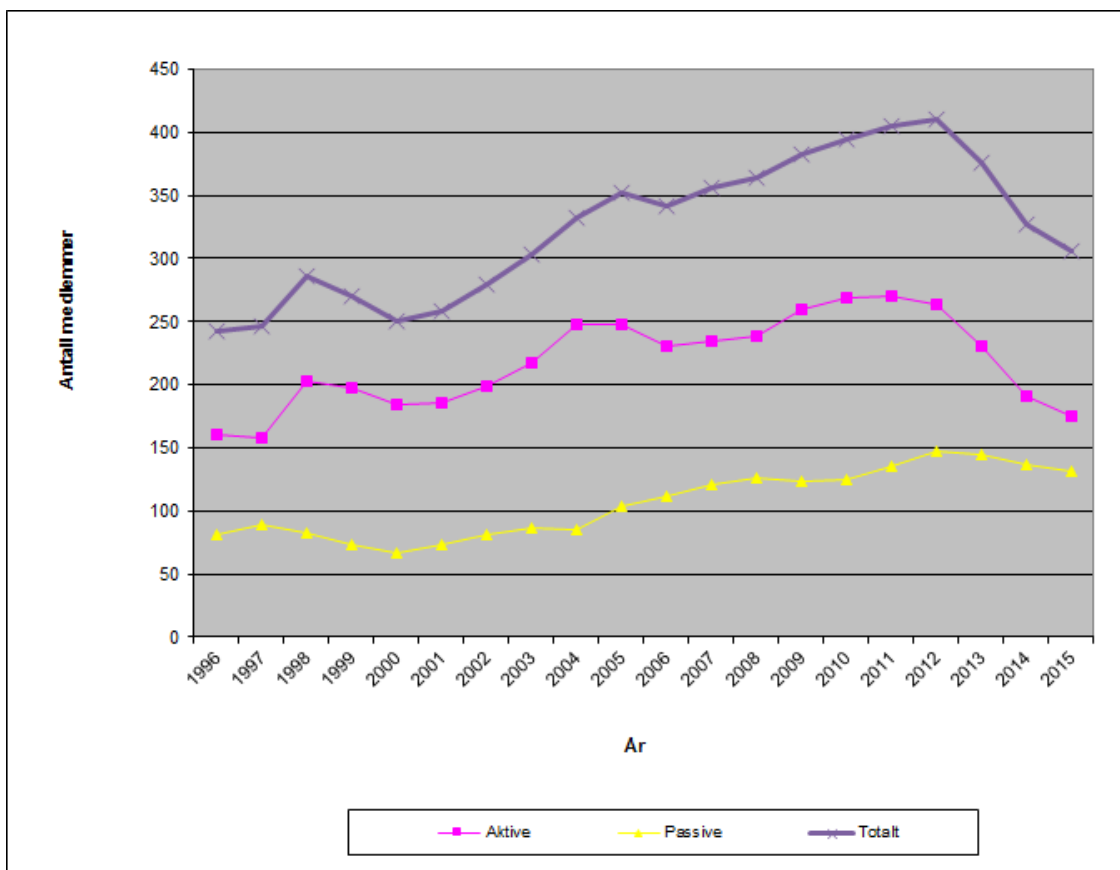
Medlemmer fordelt på alder, kjønn og type medlemsskap (detaljert):

	Kvinner						Menn							
Alder	Aktive		Passive		Sum		Aktive		Passive		Sum		Sum	
0-12	16	20	2	3	18	23	24	24	7	7	31	31	49	54
13-16	7	8	5	6	12	14	8	11	5	6	13	17	25	31
17-44	30	28	8	9	38	37	30	35	11	15	41	50	79	87
45+	21	24	39	40	60	64	39	41	54	50	93	91	153	155
Sum	74	80	54	58	128	138	101	111	77	78	178	189	306	327

Antalls-oversikt

	Aktive	Passive	Totalt
Gauper (0-12)	40	9	49
Juniorer (13-20)	29	16	45
Seniorer (21-44)	46	13	59
Veteraner (45+)	60	93	153
	175	131	306

Grafisk oversikt over antall medlemmer 1996 – 2015:



Styrets aktiviteter

Det har i perioden mars 2015 til mars 2016 vært avholdt 6 styremøter.

Klubben har hatt noen mindre sponsoravtaler.

Lillomarka arrangerte KM Lang og KM Stafett fra Krigsskolen 29. og 30 august med henholdsvis 565 og 540 deltakere hver dag.

Salget av tur-o-oppleggene har vært ganske likt med fjoråret, med 684 solgte LOD (691 i 2014), og 260 solgte MOD (247 i 2014). Avtalene med fjorårets salgssteder ble videreført.

Groruddalsturene er omorganisert til Stolpejakt og dekker nå bydelen Bjerke, Stovner og Alna i tillegg til Grorud. 80 stolper har vært besøkt 56 000 ganger av 2 432 unike registrerte turgåere. Kartet er delt ut til husstander via Akers Avis.

Styret har vært engasjert i forberedelser til NightHawk 2016. Arne Dybdahl, Mathias Benjaminsen, Vidar Benjaminsen og Fredrik Steiwer sitter i hovedkomiteen for NightHawk 2016.

21. november ble O-susen arrangert som 30-års jubileumsfest med rundt 80 deltakere.

Representasjon

Klubben har vært representert ved møter i Akershus og Oslo O-krets (AOOK), Kretstinget for Akershus og Oslo O-krets, lagledermøte i Akershus og Oslo O-krets og møter i idrettens samarbeidsutvalg Grorud.

Reidunn Hallan har vært leder av Trenings- og uttaksrådet i Akershus og Oslo Orienteringskrets.

Komitéarbeid

Det henvises til egne beretninger fra de forskjellige komitéene under. Det har vært stor aktivitet, spesielt i rekrutteringskomitéen og i idrettsutvalget.

Det har vært gjennomført et stort arbeid i Lillodiltkomiteen med å videreutvikle Lillodilten. Vidar Benjaminsen har leder omleggingen av Groruddalsturene til Stolpejakt i fire bydeler.

Lill-o-stua

Lill-o-stua benyttes nå jevnlig til møter og treningsaktiviteter. Hyttekomiteen gjennomfører nødvendig vedlikeholdsarbeid.

Miljø

Miljøkomiteen har sørget for bevertning på klubbarrangementer og –kvelder.

Arrangementer

Klubben har arrangert følgende arrangement:

Løp	Dato	Sted	Deltakere
Oslo City Cup, løp 2	14.04.2016	Akershus festning	553
KM nattorientering	15.04.2015	Vesletjern	118
Nordmarkskarusellen løp 2	28.05.2015	Solemsskogen	178
KM lang AOOK	29.08.2016	Krigsskolen	565
KM Stafett AOOK, BuOK og ØOK	30.08.2016	Krigsskolen	519
KM Stafett AOOK, BuOK og ØOK – indiv. klasser	30.08.2016	Krigsskolen	21
Lillomarka Nord-Sør	10.10.2014	Snippen-Ammerud	109
Tour of Lillomarks Vinter	3 løp		
Tour of Lillomarka Vår	8 løp		
Tour of Lillomarka Høst	5 løp		
Østnatt-Cup løp 2	1 løp		

Økonomi

Styret takker for økonomisk bidrag fra Veteranklubben og fra Ammerudskogen Vel.

Styret presenterer et regnskap med et underskudd for 2015 med. kr. 986. Egenandel startkontingenter 2015, kr 73 000, er fakturert medlemmene i 2016 og blir dermed ført på regnskapsåret 2016.

Idrettslig representasjon og resultater

Det har vært mange sportslige høydepunkter i 2015. Under VM i Skottland var Lillomarka O-lag en av klubbene med flest medlemmer på startstreken. Fra Norge stilte Gaute Hallan Steiwer, fra Storbritannia deltok Kris Jones, Alasdair McLeod og Charlotte Watson, fra Østerrike stilte Robert Merl, Helmut Gremmel og Christian Wartbichler og for Italia deltok Riccardo Scalet.

Det aller beste resultatet i VM oppnådde Kris Jones med sin 8. plass på sprinten, kun 12 sekunder fra seieren. Her ble Robert Merl nr.15 og Gaute Hallan Steiwer nr.17.

I NM-sammenheng var det gledelig å se Andrine Benjaminsen tilbake i toppen av listene. På høstparten sopte hun med seg to NM-gull og et sølv samt seier i Norgescupen sammenlagt i D19-20 og pallplassering i Junior European Cup i Tyskland.

Klubbens siste NM-medalje ble hentet av Nicholas Oskarsson på et meget godt gjennomført natt-NM på Ullensaker. Han fikk en flott bronsemedalje.

I junior-VM i Rauland, Telemark ble det sølv og to bronsemedaljer til Sandrine Müller, Sveits, som løper for Lillomarka. Klubbens andre deltaker i mesterskapet var Dan Blomquist, Storbritannia.

I skiorientering var det Andrine Benjaminsen som sto for de beste prestasjonene. Hun vant bronsemedalje under junior-VM sprint på Budor, Hedmark. Hun vant også NM langdistanse i D17-20 samt tok bronse på NM mellom i D17-.



Blant våre eldste stifinnere vant Toril Hallan gull på mellomdistansen under Veteranmesterskapet på Grue i D50. Både Tone Bakken (D50) og Stein Blomseth (H50) tok tredjeplass på sprinten.

I de store stafettene ble det både opp- og nedturer. På Tiomila ble herrenes førstelag disket etter at brikken ble ødelagt. Jentenes førstelag ble nummer 80. Men på Jukola slo både damene og herrene til med nye klubbrekorder. Guttene løp inn til 17. plass blant 1600 lag, og jentene fikk endelig ut sitt store potensiale med en 24 plass blant 1300 damelag. Andrelagene løp også inn til meget gode 71. plass for herrene og 124. plass for damene.

Oslo, 2. mars 2016.

Fredrik Steiwer (sign.)
Leder

Hege Farnes Hildrum (sign.)
Nestleder

Tore Kollerud (sign.)
Kasserer

Unni Skoglund (sign.)
Styremedlem økonomi

Vidar Benjaminsen (sign.)
Styremedlem idrett

SAK 6 – ANDRE ÅRSBERETNINGER

Beretning fra idrettsutvalget (IU) 2015

Generelt

Året 2015 var et spennende år for Lillomarka O-lag, både sportslig og sett i et klubb utviklingsperspektiv. Idrettsutvalget videreførte tiltaket med mandagstreninger - Tour of Lillomarka – med godt oppmøte og som en lærerik arena for både nybegynnere og viderekomne. Mange av klubbens løpere har også sprengt egne barrierer og grenser underveis i sesongen, og meget gode resultater har det blitt.

Det har vært mange sportslige høydepunkter i 2015. Under VM i Skottland var Lillomarka O-lag en av klubbene med flest medlemmer på startstreken. Fra Norge stilte Gaute Hallan Steiwer, fra Storbritannia deltok Kris Jones, Alasdair McLeod og Charlotte Watson, fra Østerrike stilte Robert Merl, Helmut Gremmel og Christian Wartbichler og for Italia deltok Riccardo Scalet.

Det aller beste resultatet i VM oppnådde Kris Jones med sin 8. plass på sprinten, kun 12 sekunder fra seieren. Her ble Robert Merl nr.15 og Gaute Hallan Steiwer nr.17 hhv. kun 29 og 36 sekunder bak vinneren.

I NM-sammenheng var det gledelig å se Andrine Benjaminsen tilbake i toppen av listene. På høstparten sopte hun med seg to NM-gull og et sølv samt seier i Norgescupen sammenlagt i D19-20 og pallplassering i Junior European Cup i Tyskland.

Klubbens siste NM-medalje ble hentet av Nicholas Oskarsson på et meget godt gjennomført natt-NM på Ullensaker. Han fikk en flott bronsemedalje.

I junior-VM i Rauland, Telemark ble det sølv og to bronsemedaljer til Sandrine Müller, Sveits, som løper for Lillomarka. Klubbens andre deltaker i mesterskapet var Dan Blomquist, Storbritannia.

På årets Hovedløp i Larvik ble Joar Oldernes best av våre med en 18. plass på langdistansen.

I skiorientering var det Andrine Benjaminsen som sto for de beste prestasjonene. Hun vant bronsemedalje under junior-VM sprint på Budor, Hedmark. Hun vant også NM langdistanse i D17-20 samt tok bronse på NM mellom i D17-.

Blant våre eldste stifinnere vant Toril Hallan gull på mellomdistansen under Veteranmesterskapet på Grue i D50. Både Tone Bakken (D50) og Stein Blomseth (H50) tok tredje plass på sprinten.

Lillomarka fortsatte i 2015 å markere seg på det internasjonale orienteringskartet.

Foruten de nevnte internasjonale resultatene så har disse representert Norge i løpet av sesongen:

??

I de store stafettene ble det både opp- og nedturer. På Tiomila ble herrenes førstelag disket etter at brikken ble ødelagt. Jentenes førstelag ble nummer 80. Men på Jukola slo både damene og herrene til med nye klubbrekorder. Guttene løp inn til 17. plass blant 1600 lag, og jentene fikk endelig ut sitt store potensiale med en 24 plass blant 1300 damelag. Andrelagene løp også inn til meget gode 71. plass for herrene og 124. plass for damene.

Den nye norske storstafetten NightHawk, arrangert av IL Tyrving var et høydepunkt i august. Herrene ble nummer sju i stafetten.

På årets 15-stafett ble det til slutt en flott tredjeplass på førstelaget, og hele tre Lillomarka-lag gjennomførte stafetten.

På ungdomssiden er det mange unge som er ivrige og i år fikk vi gjennom to lag i Tiomila til plasseringene 99 og 106. Dette var en kraftig forbedring fra foregående år.

Rekruttkomiteen fortsetter sitt flotte engasjement med Gaupene med en ledergruppe anført av Terje Blindheim (se også egen beretning). Rekruttkomiteen leverer hvert år godt skolerte løpere som klarer seg bra i ungdomsklassene.

Mina Rørvik Haver har vært engasjert som ung trenere for Gaupene.

Vi har i 2015 fortsatt satsingen på klubbsammenkomster for å bygge en god sosial tilhørighet i klubben på tvers av aldersgrupper. Vi gjennomførte Tour of Lillomarka gjennom hele 2015 med til sammen 17 løp arrangert. Dette er enkle nærløp med påmelding, Emit, og resultater i Eventor. Det er tre løyper på 3-4 km med A, B og C-nivå. Fritt valg for deltakerne. Dette har vært vellykket, og mange av klubbens medlemmer har deltatt på dette. Og spesielt gledelig er det å se en del ferske o-løpere som benytter seg av tilbudet.

Vi igangsatte også «Søndagstreninger for alle» fra 1. november. Dette var meget populære treninger med langtur inndelt i grupper med o-teknikk underveis. Oppmøtet var mellom 20-40 stykker hver søndag frem til jul.

I tillegg arrangerte vi de månedlige treffene Lill-O-nsda'n, med forskjellige o-treninger/klubbmesterskap/løp og servering av vafler, pølser og saft i samarbeid med Veteranklubben

Administrativt

IU har i år bestått av Reidunn Hallan, Johnny Johansen og Vidar Benjaminsen (leder IU).

Følgende trenere har vært engasjert i Lillomarka OL i 2015:

Leon Keely (hovedtrener), Eivind Tonna (trener), Elin Krogstad (trener), Mathias Benjaminsen (trener ungdom) og Johnny Johansen (trener). Flere foreldre fungerer som trenere/hjelpere i Gaupene.

I tillegg har følgende bidratt i teamet som støttespillere:

Vidar Benjaminsen (sportslig leder), Reidunn Hallan (ass. sportslig leder), Arne Dybdahl (ungdom) og Steinar Eastwood (tidtaking Tour of LOL).

Totalt har vi hatt 3-4 såkalte "trenerkonferanser" der planer for året og delplaner har blitt lagt. På disse møtene har også strategiske valg blitt diskutert og omformet.

IU har naturlig nok hatt størst fokus på ungdom og junior/senior i tillegg til oppfølging av det sportslige tilbudet til resten av laget. IU sammen med trenere og ledere jobber som et trenerteam for å tilrettelegge satsingen i Lillomarka.

Leon Keely har vært hovedtrener og ansvarlig for tilrettelegging av o-tekniske treninger. Elin Krogstad har hatt et stort ansvar for oppfølging av mange av jentene i laget. Eivind Tonna har oppfølging av enkeltløpere. Vidar Benjaminsen har hatt mye ansvar for postutsetting og gjennomføringen av fellestreningene. Mathias Benjaminsen har bidratt meget aktivt mot ungdom fra 13-16 år. Både på treninger og med tilrettelegging av sosiale aktiviteter og trening utenom de faste oppleggene. Dette teamet har stått for det meste av gjennomføringen av våre fellestreninger for ungdom og junior/senior.

Steinar Eastwood har bidratt på alle Tour of Lillomarka med tidtakning og resultatoppdatering. Løypeleggeransvaret har blitt fordelt på klubbens junior- og seniorløpere.

Reidunn Hallan, og undertegnede har bidratt med tilrettelegging av turer, konkurranser og samlinger. Dette er et omfattende arbeid med opptil 2-3 ulike aktiviteter på samme helger.

UK har vært ledet av Gaute Hallan Steiwer med medlemmene Matt Speake, Elin Krogstad, Eivind Tonna og Vidar Benjaminsen.

Mange av utøverne deltar også aktivt på ski, og det er en stor fordel for Lillomarka OL å ha et godt samarbeid med Lillomarka Skiklubb.

Det har også vært igangsatt et kretssamarbeid i AOOK for junior/senior der Lillomarka har deltatt på de fleste aktivitetene. Vidar Benjaminsen var ansatt i AOOK som kretskoordinator for dette prosjektet.

Treninger og løp

Vintertreningen i 2015 var i hovedsak følgende:

- Tirsdagstreninger med Tour of Lillomarka
- Torsdager intervalltrening på Bislett fra 15 år og oppover.

I sommerhalvåret

- Mandagstreninger med Tour of Lillomarka
- Onsdagstreninger for Gaupene fra ulike steder i vårt nærområde.

- Klubbsammenkomster en onsdag i måneden for hele klubben samlet.
- Onsdagstreninger for ungdom/junior/senior med intervaller og o-teknikk i nærområdet
- Torsdagstreninger med villmarks-O i ulike terreng i Oslo

I løpet av året ble det gjennomført to 3000 meter-tester på Bislett i regi av AOOK. En test 13. mars og en 5. desember. Beste tider var Nicholas Oskarsson med 9.01 (13. mars), Kris Jones 8.49 (11. desember) for herrene og Ingvild Wang 14.21 (13. mars), Andrine Benjaminsen med 10.28 (11. desember) for damene.

Klubbsammenkomster og klubbmesterskap

De klubbinterne løp har vært klubbmesterskap (postplukkmesterskap) og AndyCap. IU har i 2015 vektlagt sammenkomster for hele klubben. Følgende har blitt avholdt:

Kick-Off ons. 8. april fra Lill-o-stua – ca.120 deltakere.

Ansvarlige Leon Keely/Vidar Benjaminsen og miljøkomiteen.

Andy Cap ons. 10. juni – fra Badedammen – 34 deltakere i Andy Cap og like mange i Gaupeklassen + mange supportere.

Ansvarlig: Jens Johan Brekke og familie. Tidtaker: Fredrik Steiwer.

Klubbmesterskap (Postplukkmesterskap) ons. 16. september – med fra Lill-o-stua – 66 deltakere

Løpsleder: Vidar Benjaminsen. Postutsetter: Leon Keely

Miljøkomiteen v/Elin Brekke og medhjelpere

Lillomarka Nord-Sør lørdag 10. oktober – langløp fra Snippen til Lill-o-stua – 114 deltakere.

Løpsleder: Jens Olav Kløvrud. Løypelegger: Jens Olav Kløvrud. Tidtaker: Vidar Benjaminsen. Miljøkomiteen v/Elin Brekke med medhjelpere

Veteranclubben deltok på enkelte av Gaupenes treninger med vaffelssalg og saftutdeling. Dette er meget populært.

Utmerkelser

AndyCap-pokalen, mesterskapet som kårer klubbens beste løper uansett klasse, ble vunnet av Jens Olav Kløvrud (H55).

Vinneren i 2014, Jens Johan Brekke, måtte som tradisjonen sier arrangere løpet. Løypa var lagt med utgangspunkt fra Badedammen. Familien Brekke Johansen laget en flott klubbften.

VIP-pokalen (Veteranclubbens Innsats Pokal) – for fremragende sportslig innsats ble tildelt Toril Hallan for hennes vinnerløp i Veteranmesterskapet mellomdistanse i D50.

Sportssjefens pris – for sportslig og dugnadsvillig innsats i klubben, tildelt Elin Krogstad og Mathias Benjaminsen for sine ekstraordinære innsatser i Lillomarka O-lag som trenere og inspiratorer for ungdommer og jenter i klubben.

Idrettslige resultater

Høydepunkter (medaljer eller beste resultat internasjonalt (topp 30) eller NM, Hovedløp o.l. (topp 10)):

Senior:

Nicholas Oskarsson (24):

Bronse NM natt, Jessheim

Gaute Hallan Steiwer (25)

17. pl. VM sprint, Skottland

4. pl. NM sprint, Tønsberg

7. pl. NM mellomdistanse, Levanger

Kris Jones (24), Storbritannia:

8. pl. VM sprint, Skottland

Robert Merl (24), Østerrike:

15. pl. VM sprint, Skottland

32. pl. VM mellomdistanse, Skottland

10. pl. VM stafett, Skottland

Alasdair McLeod (25), Storbritannia:

26. pl. VM langdistanse, Skottland

28. pl. VM mellomdistanse, Skottland

Helmut Gremmel (25), Østerrike:

32. pl. VM langdistanse, Skottland

10. pl. VM stafett, Skottland

Charlotte Watson (22), Storbritannia:

29. pl. VM senior sprint, Skottland

Senior herrelag:

Tiomila 135/Disk (Andrelaget: Simon Arbter, Joe Woodley, Felix Späth, Mathias Benjaminsen, Stein Arne Blomseth, Hallvard Fjær, Svein Nygård, Arne Dybdahl, Joar Oldernes, Ståle Sønsterudbråten)

Jukola 17/71 (Førstelaget: Kris Jones, Matt Speake, Gaute Hallan Steiwer, Leon Keely, Robert Merl, Alasdair McLeod, Nicholas Oskarsson)

9. pl. senior-NM stafett, Levanger, (Matt Speake, Nicholas Oskarsson, Gaute Hallan Steiwer)

7. pl. Night Hawk (Kris Jones, Matt Speake, Gaute Hallan Steiwer, Leon Keely, Nicholas Oskarsson, Kris, Matt, Gaute (8 etapper))

Senior damelag:

12. pl. senior-NM stafett, Levanger, (Siri Kollerud, Ingvild Fleisje, Andrine Benjaminsen)

Tiomila 80/168/257 (Førstelaget: Charlotte Watson, Siri Kollerud, Tone Sundtjønn, Sonja Mörsky, Andrine Benjaminsen)

Venla 24/124/261 (Førstelaget: Charlotte Watson, Siri Kollerud, Sandrine Müller, Andrine Benjaminsen)

Junior:

Andrine Benjaminsen (20):

Gull NM mellomdistanse, Levanger

Gull NM natt, Jessheim

Bronse NM langdistanse, Levanger

5. pl. NM sprint, Tønsberg

3. pl. JEC langdistanse, Tyskland

1. pl. Norgescup sammenlagt

Steinar Kollerud (19):

5. pl. NM natt, Jessheim

8. pl. NM langdistanse, Levanger

Sandrine Müller (20), Sveits:

Sølv junior-VM stafett, Rauland, Norge

Bronse junior-VM langdistanse, Rauland, Norge

Bronse junior-VM mellomdistanse, Rauland, Norge

Junior jentelag:

13. premie junior-NM stafett, Jessheim, (Ingvild Wang, Ingvild Fleisje, Andrine Benjaminsen)

Ungdom:

Joar Oldernes (16):

18. premie Hovedløpet lang, Larvik

Jens Johan Brekke (15):

19. premie Hovedløpet sprint, Larvik

Maria Rørvik Haver (15):

23. premie Hovedløpet sprint, Larvik

Ungdom stafett:

5. pl. KM stafett (Joar Oldernes, Elias Skjolden Sørensen, Jens Johan Brekke)

Veteran:

Toril Hallan (D50):

1.pl. Veteranmesterskapet mellom, Grue

Stein Arne Blomseth (H50):

3.pl. Veteranmesterskapet sprint, Grue

Tone Bakken (D50):

3. pl. Veteranmesterskapet sprint, Grue

Svein Nygård (H45):

5. pl. Veteranmesterskapet mellom, Grue

Tor E. Henriksen (H80):

8. pl. Veteranmesterskapet lang, Grue

Martin Granly (H55):

10. pl. Veteranmesterskapet lang, Grue



Skiorientering:

Senior:

Andrine Benjaminsen (20)
Bronse NM mellom, Byåsen

Junior:

Andrine Benjaminsen (20)
Gull NM langdistanse, Byåsen
Bronse VM-junior sprint, Budor, Norge
6. pl. VM-junior langdistanse, Budor, Norge
7. pl. VM-junior mellom, Budor, Norge

Ungdom:

Øvrige resultater:

Sommer:

O-festivalen vinnere:
- Stian Lillegård, H17N fredag og søndag
KM-vinnere:
- Steinar Kollerud, H17-20, natt
Trimtex Cup AOOK (topp 10 sammenlagt):
Unionsmatchen:

Andre stafetter:

15-stafetten:
3. pl. til førstelaget med Kristin Brekke, Jens Johan Brekke, Andrine Benjaminsen, David Gottfridsson, Matt Speake, Nicholas Oskarsson, Maria Rørvik Haver, Ingjerd Vestengen, Toril Hallan, Hallvard Fjær, Stein Arne Blomseth, Eivind Tonna, Steinar Kollerud, Jens Olav Kløvrud, Gaute Hallan Steiwer.

Klubbmestere:

H10-12 Rasmus Eastwood, H13-14 Mathias P. Vold, H15-16 Jens Johan Brekke, H19-29 Nicholas Oskarsson, H30-39 Matt Speake, H40-49 Steinar Eastwood, H50-59 Jens Olav Kløvrud, H60-69 Fredrik Steiwer, H80 Tor E. Henriksen. D10-12 Emilie P. Vold, D13-14 Ingrid Blindheim, D15-16 Maria Rørvik Haver, D17-18 Ingvild Fleisje, D19-29 Tone Aamli Sundtjønn, D30-39 Line Bar-Nathan, D40-49 Trine Oldernes, D50-59 Reidunn Hallan.

For IU
Vidar Benjaminsen

Beretning fra rekruttkomiteen 2015

Rekruttkomiteén har i 2015 bestått av:

Terje Blindheim (leder/frontfigur)

Magne Brænden (trener 4-7 år)

Mette Børseth (trener 8-10 år)

Steinar Eastwood (trener 8-10 år)

Mina Haver (trener 11-12 år)

Anne Flø (trener 11-12 år)

Sissel Pedersen Lundebj (4-7 år)

Andre viktige funksjoner:

Vidar Benjaminsen (ansvarlig for printing av kart og justering av løyper som trenerne har lagt, samt alltid parat og støttende i enhver situasjon).

Sesongen 2015

Sesongen 2015 var det ca. 730 oppmøter på de ca. 40 aktivitetene som var annonsert på gaupekalenderen, herav 19 ordinære treninger, inkl. sommerturen til Halden. Dette er ca. 100 oppmøter lavere enn for 2014 sesongen. Særlig var det få oppmøter blant den yngste gruppa i høstsesongen. 70 (-15) barn har vært på en eller flere Gaupetreninger/-løp gjennom året. 47 (-6) Gauper har flere enn 5 oppmøter. Fordelt på de ulike gruppene har oppmøtet vært som følger:

Gruppe	Snitt pr onsdag (endring fra 2014)	Minst 1 oppmøte	Mer enn 5 oppmøter
4-7 år	14 (-2)	38 (likt)	19 (-1)
8-9 år	16 (+1)	26 (+1)	19 (-1)
10-12 år	4 (-3)	11 (-8)	3 (-9)
Alle	38 (-8)	70 (-15)	41 (-12)

Det har trolig vært noen flere personer innom, men som ikke har blitt registret med navn. Disse har mest trolig kun vært på en trening eller to.

Oppmøte på viktige o-løp:

- Gromløpet, 25 (-1) gauper
- 15- stafaetten, 13 (+1) gauper
- O-festivalen, 14 (+3) gauper
- Sommersamling i Halden, 30 (+2) gauper med foreldre
- Lillomarka nord-syd, 7 (-3) gauper
- Daladubbeln oktober deltok 9 (+9) gauper

I år ble det delt ut ca. 50 ferdighetsmerker. Ca. 5 nye gauper fikk gullmerke etter å ha løpt tre selvstendige løp i 2015. Premie for flest oppmøter på treninger og løp gikk til Vebjørn Blindheim (33) og til Emilie Flø (25). De fikk O-boka for 2015 sesongen. Årets oppmøtepremie var nye T-skjorte for 10 oppmøter og det ble solgt subsidierte brikker og kompass til alle gauper. Nye klær gikk som varmt vetebrød ved salg tidlig på sesongen.

Gaupe-opplegget har fungert godt og det har vært stor entusiasme hos barna både før og under treningene. Trenersamarbeidet har fungert meget godt. Det har vært omtrent den samme fordeling på antall barn mellom gruppene i år som i 2014. Stort oppmøte blant foreldrene sikrer at gjennomføringen her går rimelig greit. Trenerne har byttet på å sette ut og ta inn poster, samt lage løyper før treninger. Det har fungert bra med at trenerne har lagt løyper selv og at Vidar har «pusset» på disse og printet ut kart.

Videreføringen av bruk av Emit-brikker på alle treninger har fungert godt også i 2015. Steinar har gjort en formidabel jobb med avlesning av brikker, føring av lister m.m.

Møter og informasjon

Det er kun avholdt to møter i komiteen på vårparten før sesongstart og et oppsummeringsmøte etter sesongslutt. Gjennom sesongen har gruppa kommunisert via mail og på onsdagstreningene. Gaupekalenderen 2015 ble distribuert til barn og foreldre på treninger og har vært hovedplanleggingsverktøyet. I tillegg har Gauper og foreldre mottatt ukentlig informasjon om treninger og løp pr e-post. Gaupesidene på lillomarka.no er oppdatert med nytt innhold.

Takk til alle Gauper, foreldre, trenere og andre bidragsytere for en flott Gaupe-sesong.

For 2015 sesongen bør vi ta inn over oss at medlemstallet går stadig nedover og det er fortsatt vanskelig å få med ungdom over i TNT gruppa som aktive O-løpere. Det bør settes inn tiltak i form av informasjon om gaupetreninge og det bør være et større fokus på 10-12 års gruppa gjennom vinteren og gjennom året generelt. Her må vi trolig tenke litt nytt for å bedre statistikkene!

For rekruttkomiteen
Terje Blindheim

Beretning fra kartkomiteen 2015

Kartkomiteen har i 2015 bestått av:

Leder: Nicholas Oskarsson
Medlem: Hallvard Fjær
Kartsalg: Vidar Benjaminsen

Aktiviteter

1. Lillomarka har engasjert Helge Gisholt som karttegner for området Grefsenkollen – Linderudkollen. Kartet holder et areal på nesten 8kvm, og store deler av arbeidet er overlevert til klubben. Arbeidet fortsetter videre inn i 2016. Kartprosjektet er meldt inn til kommunen og AOOK, og har fått spillemiddelgodkjennelse fra kommunen.
2. Det er blitt sendt inn oppgjør for Årvollåsen til kommunen, og klubben har fått utbetalt spillemidler for dette prosjektet.
3. Riccardo Scalet er engasjert som ansvarlig for å friske opp i Lillomarkas sprintkart database. Han har tegnet flere sprintkart i Grorud området og lønnes på timesbasis.
4. Utover Grefsenkollen – Linderudkollen prosjektet er det ikke igangsatt noe større prosjekter. Lillomarka skal følge planen som kartkomiteen har lagt til grunn, og området rundt Langevann i tillegg til øst-siden av Røverkollen vil være siste bit før hele kartbasen har fått en overhaling.
5. Kartet Grefsenkollen – Linderudkollen skal brukes under Night Hawk 2016, samt WRE mellomdistanse samme helg.
6. Totalt kartsalg for 2015 endte på ca. kr 68 000.

Kartplan 2011-16

Kartnavn	Oppstart synfaring	Synfarer(e)	Ferdigstillelse dato	Skal brukes til løp mnd/år	Offset-trykk Ja/nei	Del av kartbase
Barlindåsen	2011	Helge Gisholt	Vår 2012	NM og Gromløp 2012	Ja/nei	Ja
Steinbruvann Ammerud sprintkart	2012	Helge Gisholt, egne	April 2013	Nort 2013	Ja	Ja
Årvollåsen, Rødtvedt skole sprintkart	2013	Helge Gisholt, Gaute Steiwer	April/Mai 2014	Gromløpet Turorientering OCC	Nei	Ja
Linderudkollen	2014	Ukjent	2015	Gromløpet Turorientering	Nei	Ja
Sprintkart Alnaparken	2015	Ukjent	2016	Gromløpet Turorientering	Nei	Ja

For kartkomiteen
Nicholas Oskarsson

Beretning fra Lill-o-diltkomiteen 2015

Leder:	Martin Granly
Medlem:	Frøy Grøndahl
Medlem:	Per Haugen
Medlem:	Ole Kjell Langmyren
Medlem:	Richard Larsson
Medlem:	Johan Mattsson
Medlem:	Hege Wang
Medlem:	Hans Anton Eklund
Statistikkfører:	Nils Ragnar Liholt

Lill-O-Dilten ble lagt til kartene Solemskogen/Sandermosen , Trollvann, Breisjøen og Lillomarka Nord, mens Mini-O-Dilten benyttet kartene Hestejordet, Vesletjern og Breisjøen. Samarbeidet med Folkesportklubben Mila ble videreført, og turmarsjene 14. juni og 23. august var poenggivende for Lillodiltmerke/plakett. De 20 turmålene i Groruddalsturene var også med og ga 1-4 tellende poeng hver. Samarbeidet med Oppsal Orientering om utveksling av ett kart fra hver klubb i Ola Dilt og Lill-O-Dilten ble videreført i 2015.

Vi har fortsatt med Turorientering på nett som er den elektroniske løsningen for registrering av poster og blogg for de fleste turorienteringsoppleggene i landet. Bloggen gjør det mulig å fortelle hverandre om opplevelser og gi oss som arrangører beskjeder om manglende tenger, koder eller poster. Det krever til gjengjeld at vi sjekker bloggen, helst daglig. Vi har foreløpig ikke åpnet for offisiell poengregistrering fra Turorientering på nett. En viktig effekt av bloggen har også vært at vi har kunnet gi beskjed om når postene ble hengt opp på våren. Vi så fordeler med å ha Lill-O-Dilten tilgjengelig før påske og dette klarte vi. En del poster var ute før påske og de ble deretter lagt ut fortløpende og meldt på bloggen.

Årets åpningsdag for turorienteringen var lørdag 11. april ved Nærsentret på Grorud.

Lill-O-Dilt dagen ble arrangert søndag 31. mai fra Lillostua. Det ble tilbudt et minikurs i orientering til de som ønsket dette.

Groruddalsturene har også i år i større grad ligget under Lill-O-Diltkomiteen og kart for Groruddalsturene lå i konvoluttene til både for Lill-O-Dilten og Mini-O-Dilten. Nytt av året var at Stolpejakten kom til og her ble det 60 flere poster å finne, men disse teller ikke i Lillodilten. Stolpejakten ble håndtert av Vidar og hans hjelpere.

Også i år har det blitt gjort en stor innsats av Frøy Grøndahl med å skrive tekster om alle 20 postene i Groruddalsturene.

Salget av tur-o-oppleggene har vært ganske likt med fjoråret, med 684 solgte LOD (691 i 2014), og 260 solgte MOD (247 i 2014). Avtalene med fjorårets salgssteder ble videreført.

På avslutningskvelden i Grorud ILs klubbhus ble det i år utdelt 2 hederspriser.



Lill-O-Diltkomiteen takker alle i klubben som har bidratt til gjennomføring av årets arrangementer.

For Lillodiltkomiteen
Martin Granly

Beretning fra materialforvalteren 2015

Klubben har ikke hatt noen valgt materialforvalter i 2016.

Det er foretatt nødvendig innkjøp av forbruksmateriell til arrangementer og trening. Ca. 15 EKT postenheter har sluknet i løpet av sesongen og det ventes at flere slukner i 2016. Disse er ikke blitt erstattet da vi venter på at de nye kombinerte brikke/tag-enhetene kommer på markedet 2016.

Klubben har følgende materiell i besittelse av Lillomarka O-lag:

EKT- utstyr:

- 9 postenheter
- 11 startenheter
- 2 målenheter med RS232-kabel
- 2 mini-time-recordere
- 14 utlånsbrikker

Annet utstyr:

- Ett stort partytelt (3x6m)
- 4 lagstelt
- 2 tunneltelt
- 5 partytelt (3x3m)
- 3 store griller
- 1 hodelykt
- 3 kartstativ for ski-o
- 1 høytaleranlegg
- 1 sveiseapparat for plastposer
- 1startklokke
- 1 målklokke
- 1startseil
- 1 målseil
- 180 postskjermer
- 32 refleksstaver

Beretning fra hyttekomiteen 2015

Leder: Steinar Fossen

Det er høytrykkspylt to vegger på den «Lille røde» for klargjøring til maling. Stakittgjerdene er også høytrykkspylt. Gressklipping og snørydding er som vanlig utført.



Lørdag 4. november 2015 hadde vi stor ryddedugnad. Den «Lille røde» hadde blitt fylt opp med skrot gjennom mange år. Dette ble lastet opp på biler og tilhengere og transportert til kildesortering på Haraldrud. En del annet utstyr er nå blitt flyttet over til den «Lille røde».

Hyttekomiteen
Steinar Fossen

Beretning fra infokomiteen 2015

Leder: Mathias Benjaminsen
Medlem (Internett): Arne Dybdahl

Komiteen har jobbet mye med Lillomarkas hjemmesider (www.lillomarka.no) og Mathias har regelmessig lagt ut linker til nypubliserte saker fra hjemmesiden til klubbens Facebook-side.

For infokomiteen
Styret

Beretning fra miljøkomiteén 2015

Leder: Elin Brekke
Hjelper: Eldbjørg Markhus Brekke
Hjelper: Trine Fossan
Hjelper: Anne Grete Skjolden
Hjelper: Merete Rørvik

Miljøkomiteen har i løpet av 2015 hatt følgende oppdrag:

Arrangement	Sted	Dato
Kick off / Vårgrillen	Lillostua	8. april 2015
Andy Cap	Badedammen	10. juni 2015
Post Plukk- og klubbmesterskap	Lillostua	16. september 2015
Lillomarka Nord-Sør	Lillostua	10. oktober 2015

For miljøkomiteen
Elin Brekke



SAK 7 – REGNSKAP OG REVISJONSBERETNING

Resultatregnskap, balanse, noter og revisjonsberetning for 2014 vises på de fem neste sidene.

Resultatregnskap 2015				
Kontonr	Navn	Noter	Resultat 2015	Budsjett 2015
INNTEKTER:				
3110	Salgsinntekter, avgiftfrie		2 070,00	
3120	Sponsor, samarb.avtaler, innt.	1	-60 000,00	-25 000
3201	Salg kioskvarer		-45 284,62	-40 000
3211	Drakter etc. salgsinnt.		-75 896,35	-40 000
3212	Kart, salgsinnt.		-67 638,00	-70 000
3214	Merke-, plakettsalg		-6 920,00	-2 000
3215	Lill-o-dilten, salg konvolutter		-233 381,50	-250 000
3402	Tilskudd Oslo Idrettskrets		-33 750,00	-40 000
3403	Tilskudd lokalt/bydel	2	-259 500,00	-100 000
3441	Andre tilskudd	3	-306 751,79	-300 000
3442	Tippemidler kart		-27 000,00	-24 000
3921	Medlemskontingent		-173 285,78	-170 000
3922	Treningsavgift		-56 165,00	-70 000
3961	Lotterier, lotto, innt.	4	-63 614,08	-45 000
3971	Egenandeler samlinger/turer		-265 063,28	-300 000
3972	Egenandeler startkont.	5	606,75	-40 000
3973	Startkontingent, innt.		-251 460,00	-200 000
3974	O-sus egenandel		-11 000,00	
3999	Diverse inntekter			-55 000
	Sum inntekter		-1 934 033,65	-1 771 000

Kontonr	Navn	Noter	Resultat 2015	Budsjett 2015
UTGIFTER:				
4110	Innkjøp varer, avgiftsfritt		40 000,00	
4201	Innkjøp forbruk arrangement		47 330,20	20 000
4203	Salg kartprint, utgift		51 349,00	15 000
4204	Kartkjøp eksternt		5 052,02	5 000
4301	Innkjøp for kiosksalg			20 000
4302	Drakter, utgifter			80 000
4304	Innkjøp merker, plaketter			2 000
5520	Godtgj. ikke oppgavepliktig		14 000,00	40 000
5960	Gaver til ansatte			2 000
6300	Leie lokaler		11 700,00	5 000
6301	Leieutg., hytta		7 252,00	10 000
6302	Leieutg., lokaler			10 000
6341	Strømutg., hytta		10 803,70	14 000
6491	Leie utstyr		16 403,08	2 000
6531	Innkjøp utstyr, materiell		37 350,00	15 000
6601	Vedlikehold hytta		1 795,20	5 000
6710	Kartarbeid, utg.		104 219,00	100 000
6800	Kontorrekvisita		318,00	
6812	Trykking kart		42 450,00	45 000
6813	Trykking annet Lillodilt		45 725,00	33 000
6820	Trykksaker		119 414,00	
6841	Håndbøker, publikasjoner			7 000
6860	Møter, kurs, oppdateringer mv.			4 000
6902	Telefonutgifter		2 073,52	
6940	Portoutgifter, SMS		3 618,50	9 000
6950	Bank-, postgebyrer		5 138,27	3 000
7105	Øreavrunding		0,25	
7110	Kjøregodtgj., ikke oppg.pl.		8 658,00	30 000
7140	Reiseutgifter		322 781,08	280 000
7210	Sponsor, samarb.avtaler, kostn.	7	28 925,00	
7320	Reklamekostnader		360,00	14 000
7321	Utgift annonser		14 813,00	12 000
7411	Kontingent hos andre		1 568,00	1 000
7420	Innkjøp premier		29 923,26	50 000
7422	Tildeling stipender		85 744,50	110 000
7451	Avgift til NOF		136 501,00	100 000
7453	Avgift til AOOK		6 000,00	14 000
7510	Forsikringer		10 764,00	11 000
7600	Lisensavgifter og royalties		6 605,50	12 000
7720	Overnatting samlinger		263 569,81	350 000
7761	Leder-, trenerutd.			3 000
7762	Trening, instr. (foredragsholdere)		143 700,00	100 000
7770	Startkontingenter		268 322,69	260 000
7777	O-sus utgifter		34 424,00	
7831	Tap på fordringer		6 950,00	
	Sum utgifter		1 935 601,58	1 793 000
8040	Renter		-581,91	-4 000
8140	Rentekostnad			
	Totalt resultat (pluss=underskudd)		986,02	18 000

Balanse 2014				
Kontonr.	Kontonavn	Noter	31. des. 2015	31. des. 2014
EIENDELER				
	Omløpsmidler			
1460	Draktbeholdning			
1480	Forskuddbetaling til leverandører		2 845,00	2 845,00
1510	Kundfordringer	6	281 050,00	192 179,00
1705	For mye/lite betalt		-2 546,85	-2 546,85
1920	Bank høyrente 1600.13.56120		-1 075,98	212 516,87
1921	Bankinnskudd 1607.55.70930		1 033 582,83	727 051,82
1922	Bankinnskudd 1607.41.97985		-0,06	48,38
1940	Bankinnskudd 7874.06.46655		110,39	135 495,80
	Sum Omløpsmidler		<u>1 313 965,33</u>	<u>1 267 590,02</u>
SUM EIENDELER			<u>1 313 965,33</u>	<u>1 267 590,02</u>
GJELD OG EGENKAPITAL				
	Egenkapital			
2000	Kapitalkonto		-1 129 391,35	-1 216 045,29
2050	Annen egenkapital (- er overskudd)		986,02	86 653,94
	Sum Egenkapital		<u>-1 128 405,33</u>	<u>-1 129 391,35</u>
	Kortsiktig Gjeld			
2410	Leverandørgjeld		-185 650,00	-138 198,67
2720	Inngående, høy mva		90,00	
	Sum Kortsiktig Gjeld		<u>-185 560,00</u>	<u>-138 198,67</u>
SUM GJELD OG EGENKAPITAL			<u>-1 313 965,33</u>	<u>-1 267 590,02</u>
	Fredrik Steiwer		Hege Farnes Hildrum	
	Leder		Nestleder	
	Tore Koollerud		Unni Skoglund	
	Kasserer		Styremedlem økonomi	
	Vidar Banjaminsen			
	Styremedlem idrett			

Noter til Resultatregnskap og Balans 20145

Note	Konto	Resultat	Kommentar
1	3120	-25 000	Bl.a. OBOS 10' Sigvartsen 10' Oslo sykkelverksted 15' Intersport Linderud 10' Linderu senter 10' Merkur Grafisk 25' (verdi av sponsoravtale med Sport8 er 50')
2	3403	-43 750	Støtte Stolpejakt i 4 bydeler
3	3441	-100 000	Bl.a. momsrefusjon og tilskudd fra NOF
4	3961	-218 757	Bingo og Grasrotmidler
5	3872	0	Egandel startingent kr. 73 000 blir fakturert på 2016 regnskapet.
6	3999	-25 000	Refusjon av Stolpejaktavgift fra Foreningen Stolpejakten/Sparebankstiftelsen
7	4110	25 000	Avgift Stolpejakten

Til årsmøtet i Lillomarka Orienteringslag

UTTALELSE TIL REGNSKAPET FOR 2015

Vi har revidert årsregnskapet for Lillomarka Orienteringslag i henhold til Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, kapittel 4.

Årsregnskapet for 2015 viser et underskudd på kr 986,02.

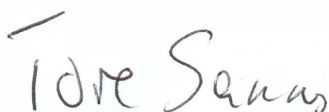
Vi har utført nødvendige revisjonshandlinger for å gi sikkerhet for at regnskapet ikke inneholder vesentlige feil. Gjennomførte revisjonshandlinger omfatter

- kontroll av utgiftsbilag (godkjennelse og dokumentasjon)
- kontroll av fullstendighet i registrerte inntekter
- kontroll av bankbeholdninger og gjennomgang av fordringer / gjeld, og
- andre hensiktsmessige kontroller knyttet til informasjon i årsregnskapet, regnskapsestimer og presentasjon av årsregnskapet.

Vi har ikke avdekket noen vesentlige feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og vi mener at årsregnskapet for 2015 kan fastsettes som orienteringslagets årsregnskap for 2015.

Oslo, 07. mars 2015



Tore Sannes



Ingjerd Vestengen



SAK 8 – INNKOMNE FORSLAG

Styret har ikke mottatt noen forslag innen fristen 24. februar 2016.

Styret fremmer forslag til ny lov for Lillomarka O-lag basert på NIFs pålegg om oppdatering for all norske lag basert på ny lovnorm.

Det vedlegges gammel lov og forslag til ny lov som separate dokumenter.

SAK 9 – FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT

Det foreslås ingen forandring i medlemskontingenten. Siste års kontingent har vært:

Type	0-26 år	Fra 27 år
Aktiv	500	1 000
Passiv	200	350
Familie aktiv	2 000	
Familie passiv	700	

Familiemedlemskap omfatter foreldre med barn til og med det året barnet fyller 16.



SAK 10 – BUDSJETT 2016

Forslag til budsjett for 2016 vises på de to påfølgende sidene.

Budsjett 2016					
Kontonr	Navn	Noter	Budsjett 2016	Resultat 2015	Budsjett 2015
INNTEKTER:					
3110	Salgsinntekter, avgiftfrie			2 070,00	
3120	Sponsor, samarb.avtaler, innt.		-100 000,00	-60 000,00	-25 000
3201	Salg kioskvarer		-60 000,00	-45 284,62	-40 000
3211	Drakter etc. salgsinnt.		-40 000,00	-75 896,35	-40 000
3212	Kart, salgsinnt.		-70 000,00	-67 638,00	-70 000
3214	Merke-, plakettsalg		-7 000,00	-6 920,00	-2 000
3215	Lill-o-dilten, salg konvolutter		-250 000,00	-233 381,50	-250 000
3402	Tilskudd Oslo Idrettskrets		-30 000,00	-33 750,00	-40 000
3403	Tilskudd lokalt/bydel		-250 000,00	-259 500,00	-100 000
3441	Andre tilskudd		-190 000,00	-306 751,79	-300 000
3442	Tippemidler kart		-30 000,00	-27 000,00	-24 000
3921	Medlemskontingent		-170 000,00	-173 285,78	-170 000
3922	Treningsavgift		-60 000,00	-56 165,00	-70 000
3961	Lotterier, lotto, innt.		-60 000,00	-63 614,08	-45 000
3971	Egenandeler samlinger/turer		-270 000,00	-265 063,28	-300 000
3972	Egenandeler startkont.		-73 000,00	606,75	-40 000
3973	Startkontingent, innt.		-250 000,00	-251 460,00	-200 000
3974	O-sus egenandel		0,00	-11 000,00	
3999	Diverse inntekter	6	-25 000,00		-55 000
	Sum inntekter		-1 935 000	-1 934 033,65	-1 771 000

Kontonr	Navn	Noter	Budsjett 2016	Resultat 2015	Budsjett 2015
UTGIFTER:					
4110	Innkjøp varer, avgiftsfritt	7	25 000,00	40 000,00	
4201	Innkjøp forbruk arrangement		55 000,00	47 330,20	20 000
4203	Salg kartprint, utgift		50 000,00	51 349,00	15 000
4204	Kartkjøp eksternt		5 000,00	5 052,02	5 000
4301	Innkjøp for kiosksalg				20 000
4302	Drakter, utgifter				80 000
4304	Innkjøp merker, plaketter				2 000
5520	Godtgj. ikke oppgavepliktig		50 000,00	14 000,00	40 000
5960	Gaver til ansatte				2 000
6300	Leie lokaler		12 000,00	11 700,00	5 000
6301	Leieutg., hytta		7 500,00	7 252,00	10 000
6302	Leieutg., lokaler				10 000
6341	Strømutg., hytta		10 000,00	10 803,70	14 000
6491	Leie utstyr		16 000,00	16 403,08	2 000
6531	Innkjøp utstyr, materiell		30 000,00	37 350,00	15 000
6601	Vedlikehold hytta		2 000,00	1 795,20	5 000
6710	Kartarbeid, utg.		100 000,00	104 219,00	100 000
6800	Kontorrekvisita		500,00	318,00	
6812	Trykking kart		100 000,00	42 450,00	45 000
6813	Trykking annet Lillodilt		46 000,00	45 725,00	33 000
6820	Trykksaker		120 000,00	119 414,00	
6841	Håndbøker, publikasjoner				7 000
6860	Møter, kurs, oppdateringer mv.				4 000
6902	Telefonutgifter		2 000,00	2 073,52	
6940	Portoutgifter, SMS		4 000,00	3 618,50	9 000
6950	Bank-, postgebyrer		5 500,00	5 138,27	3 000
7105	Øreavrunding			0,25	
7110	Kjøregodtgj., ikke oppg.pl.		30 000,00	8 658,00	30 000
7140	Reiseutgifter		320 000,00	322 781,08	280 000
7210	Sponsor, samarb.avtaler, kostn.		30 000,00	28 925,00	
7320	Reklamekostnader		500,00	360,00	14 000
7321	Utgift annonser		15 000,00	14 813,00	12 000
7411	Kontingent hos andre		1 600,00	1 568,00	1 000
7420	Innkjøp premier		20 000,00	29 923,26	50 000
7422	Tildeling stipender		100 000,00	85 744,50	110 000
7451	Avgift til NOF		130 000,00	136 501,00	100 000
7453	Avgift til AOOK		6 000,00	6 000,00	14 000
7510	Forsikringer		11 000,00	10 764,00	11 000
7600	Lisensavgifter og royalties		7 000,00	6 605,50	12 000
7720	Overnatting samlinger		260 000,00	263 569,81	350 000
7761	Leder-, trenerutd.		3 000,00		3 000
7762	Trening, instr. (foredragsholdere)		95 000,00	143 700,00	100 000
7770	Startkontingenter		260 000,00	268 322,69	260 000
7777	O-sus utgifter		0,00	34 424,00	
7831	Tap på fordringer			6 950,00	
	Sum utgifter		1 929 600,00	1 935 601,58	1 793 000
8040	Renter		-200,00	-581,91	-4 000
8140	Rentekostnad				
	Totalt resultat (pluss=underskudd)		-5 600,00	986,02	18 000



SAK 11 – VALG

Valgkomiteens innstilling for verv i følge LOLs vedtekter vedlegges på neste side.

For valgkomiteen
Elin Krogstad

VALGKOMITÉENS INNSTILLING TIL GENERALFORSAMLING 2016

Verv i følge LOLs vedtekter:

Styret		
Leder	Fredrik Steiwer	Gjenvalg
Nestleder	???	
Styremedlem – kasserer	Tore Kollerud	Gjenvalg
Styremedlem – idrett	Vidar Benjaminsen	Gjenvalg
Styremedlem – økonomi	Unni Skoglund	Gjenvalg
1. varamedlem	Merete Rørvik	Gjenvalg
2. varamedlem	Nils Ragnar Liholt	Gjenvalg
Valgkomiteen		
Leder	Elin Krogstad	Gjenvalg
Medlem	Astrid Wergeland Biem	Gjenvalg
Revisor		
Revisor	Tore Sannes	Gjenvalg
Revisor	???	
1. varamedlem	???	

For valgkomiteen
Elin Krogstad