



Deilig å være o-løper 10.-13. mars:

## Innbydelse NordJysk 2-dages i Danmark

### Reiseplan:

Avreise: Torsdag 10. mars, kl. 17.30 i privatbiler. Vi reiser med båt Oslo - Frederikshavn kl.19.30.  
Hjemreise: Søndag 13. mars båt kl.14.00 Frederikshavn – Gøteborg og bil, hjemme ca. kl. 21:00

**Mat og måltider:** Vi bestiller buffé og frokost på båten på utreisen. Felles mat kjøpes inn til hyttene. Mat på arena betales av den enkelte. På vei hjem bestiller vi buffé på båten.

### Treningsprogram/konkurransesprogram:

Trening på kart fredag rett fra båten

Løpetur langs kysten fredag ettermiddag med innlagte lette styrkeøvelser

O-løp lørdag og søndag.

[Se arrangørens innbydelse](#) med info om klasser og løyper (baner) her. Det er et stykke å kjøre til løpene opp til 45 min hver vei.

**Overnatting:** Vi bor i hytter med egen matlaging på [Skallerup feriesenter](#). Her er det badeland, lekeland, bowling og mye mer. Ta med laken, dyne- og putetrekk eller sovepose da sengetøy og håndklær ikke er inkludert.

### Påmelding:

I Eventor innen søndag 31. januar. <http://eventor.orientering.no/Activities/Show/1434>

**Egenandel:** Tom. 26 år kr. 1200,-. Voksne: kr. 1500,- (inkluderer båtreiser, mat, overnatting og startkontingent) I tillegg betales bensinpenge kr.300 pr/pers direkte til sjåfør.

