

## FREMMØTESTEDER

- 1 LILL-O-STUA v/Alunsjøen
- 2 SANDÅSBANEN Rødtvet
- 3 BADE DAMMEN Grorud
- 4 HUMLEBY Romsås
- 6 Arrangement med eget fremmøtested og -tid.

**BLI MED PÅ ORIENTERINGSLOP!**  
 På disse arrangementene er det ønskelig at barna deltar. Vi har satt veiledende aldersinndelinger, men alle o-løp er åpne for alle aldersklasser. Orienteringsløp er inspirerende for barna.



# LILLOMARKA-GAUPENE

## AKTIVITETSKALENDER 2015

### 6 SPEIELLE FREMMØTESTEDER OG -TIDER

1/4 Alle Oslo City Cup, Akershus festning  
 2/5 9-12 15-stafetten / Lagkonkurranse Oppsal  
 6-7/9 Alle Samling Halden. Avr. lørd. 9.00  
 26/6 Alle O-Festival, Norges største o-løp  
 27/6 Alle O-Festival, o-løp og Barnefestival

29/8 Alle Kretsmesterskap, Lillomarka  
 30/8 Alle Kretsmesterskap, Lillomarka  
 5-6/9 10-12 år O-Troll leir, Oslo  
 13/9 Alle Rekruttene Dag, Holmenkollen

10/10 Alle Lillomarka Nord-Sør en utfordring også for foreldre  
 16-18/10 10-12 år DalaDubbeln, Sverige. Avreise fredag 13.00.

## PÅMELDINGSRUTINER

Alle arrangementer merket med denne grønne prikken betyr at du må melde deg på på forhånd. Vi lager et kort innføringskurs i påmelding via Eventor. Følg med for info om dette.

**Påmelding til o-løp:**  
 Alle orienteringsløp har egen påmelding gjennom Eventor: [eventor.orientering.no/](http://eventor.orientering.no/)

APRIL		MAI		JUNI		AUGUST		SEPTEMBER		OKTOBER	
1 O	Uke 14	1 F	Uke 18	1 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	1 L		1 T	Uke 36	1 T	
2 T		2 L	15-STAFETTEN Nøklevann skole, Oppsal Lagkonkurranse fra 9-12 år	2 T	Uke 23	2 S		2 O	GAUPENE 18.00 Klubbmesterskap, Krigsskolen Premieløp	2 F	
3 F		3 S	Uke 19	3 O	GAUPENE 18.00 Badedammen, Grorud Trening og lek	3 M	Uke 32	3 T		3 L	
4 L		4 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	4 T		4 T		4 F		4 S	
5 S		5 T		5 F		5 O		5 L	O-TROLL LEIR OSLO 10-12 åringene Møt andre o-ungdommer fra kretsen vår. Gode treninger og sosialt liv.	5 M	
6 M	Uke 15	6 O	GAUPENE 18.00 Sandåsbanen Trening og lek	6 L		6 T		6 S		6 T	Uke 41
7 T		7 T		7 T		7 F		7 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	7 O	
8 O	KICK-OFF 2015 Lill-o-stua kl. 18.00. Gratis grill, vaffelsalg + vårsalg av o-utstyr	8 F		8 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	8 L		8 T	Uke 37	8 T	
9 T		9 L		9 T	Uke 24	9 S		9 O	GAUPENE 18.00 Lill-o-stua m/vaffelsalg Trening og lek	9 F	
10 F		10 S		10 O	ANDY CAP / GAUPENE 18.00 Badedammen, Grorud Premieløp for hele LOL	10 M	Uke 33	10 T		10 L	LILLOMARKA NORD-SØR Ultralangløp i Lillomarka For både barn og foreldre
11 L	Lill-o-ditt-åpning Grorud senter 12-15	11 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	11 T		11 T		11 F		11 S	
12 S		12 T	Uke 20	12 F		12 T		12 L		12 M	
13 M	Uke 16	13 O	GAUPENE 18.00 Sandåsbanen Trening og lek	13 L	SAMLING GAUPENE Halden MED TRENING, LEK, MORO og BADELAND Avreise lørd. kl. 9.00	13 T		13 S	REKRUTTENE DAG Holmenkollen. For alle Gauper. Avreise kl. 10.30	13 T	
14 T	Oslo City Cup, Akershus Festning	14 T		14 S		14 F		14 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	14 O	
15 O	GAUPENE 18.00 Lill-o-stua kl. 18.00 Salg av vaffer	15 F		15 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	15 L		15 T	Uke 38	15 T	
16 T		16 L		16 T	Uke 25	16 S		16 O	GAUPENE 17.30 (nb!) HØSTGRILLEN PP-mesterskap Grilling + vaffelsalg	16 F	DALADUBBELN Falun 10-12 åringene Stafett lørdag og parløp søndag. Avreise fredag kl. 13.00.
17 F		17 S		17 O		17 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	17 T		17 L	Utkledning/kostymer og show. Avreise fredag kl. 13.00.
18 L		18 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	18 T		18 T	Uke 34	18 F		18 S	Hjemkomst søndag ca. kl. 19.00.
19 S		19 T	Uke 21	19 F		19 O	GAUPENE 18.00 Vesletjern Trening og lek	19 M		19 M	
20 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	20 O	GAUPENE 18.00 Sandåsbanen Trening og lek	20 L		20 T		20 T	Uke 38	20 T	Uke 43
21 T	Uke 17	21 T		21 S		21 F		21 O		21 O	MINI-O-SUS kl. 18.00 Nattløp Rødtvet kirke Premieutdeling
22 O	GAUPENE 18.00 Lill-o-stua kl. 18.00 Salg av vaffer	22 T		22 M		22 L		22 T		22 T	
23 T		23 L		23 T	Uke 26	23 S		23 F		23 F	
24 F		24 S		24 O		24 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	24 L		24 L	
25 L		25 M		25 T		25 T	Uke 35	25 S		25 S	
26 S		26 T	Uke 22	26 F	O-FESTIVALEN - Sognsvann For hele Lillomarka OL Mulighet for o-løp alle dager. Tre dager med Norges største o-massemønstring i her i Oslo. Følg med på <a href="http://www.lillomarka.no">www.lillomarka.no</a>	26 O	GAUPENE 18.00 Romsås kirke Trening og lek	26 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	26 M	
27 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	27 O	GAUPENE 18.00 Badedammen, Grorud Trening og lek	27 L		27 T		27 T	Uke 39	27 T	Uke 44
28 T	Uke 18	28 T		28 S		28 F		28 F		28 O	
29 O	GAUPENE 18.00 Lill-o-stua kl. 18.00 Salg av vaffer	29 F		29 M	Uke 27	29 L	GROMLØPET. Lillomarka Krigsskolen, Linderud	29 T		29 T	
30 T		30 L		30 T		30 S	KM for alle Individuelt lørdag Stafetter søndag	30 F		30 F	
		31 S				31 M	Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	31 L		31 L	

Møt frem 10 ganger - vinn årets Gaupepremie!

O-løp som alle bør være med på!

Stedskart på baksiden

