

# Skolegårdskart Rødtvet skole

Denne PDF-filen inneholder orienteringsløyper for skolegården på Rødtvet skole. Det er to sett med kart, samt noen andre ark:

- Stjerne-orientering, sju stk
- Løyper rundt skolen, tre stk
- Fasit stjerne-orientering
- Beskrivelse av hvordan stolper og fasiten for stjerne-orientering brukes
- Et kart med alle poster/stolper
- Et kart uten poster for skolegården

Kartene ligger i denne rekkefølgen.

Det anbefales at kartene printes og lamineres i klassesett. I et klassesett for stjerne-orientering bør det være nok kart for en klasse, slik at alle har et kart hver, og noen ekstra i tillegg. Elevene løper en løype og bytter så kart hos læreren. Da er det greit å ha noen kart til overs også. I stjerne-orientering kan det være lurt å begynne med de korteste/lettete løypene og så fortsette med de som er litt lenger.

Fasit stjerne-orientering gir fasiten over hvilke tall, bokstaver, dyr, farger og former som de finner på de forskjellige stolpene. Hvis eleven har løpt «Stjerne 4-12», skal man lese av linje 4 og 12 i fasiten. Før elevene løper ut forteller læreren forteller om de skal huske tall, bokstav, dyr, farge eller form på postene. Så forteller elevene hva de fant og læreren sjekker med fasiten.

For spørsmål, kontakt [skoleorientering@lillomarka.no](mailto:skoleorientering@lillomarka.no)

Hvis en stolpe mangler, si ifra, så setter vi opp ny stolpe.

# Rødtvet skole

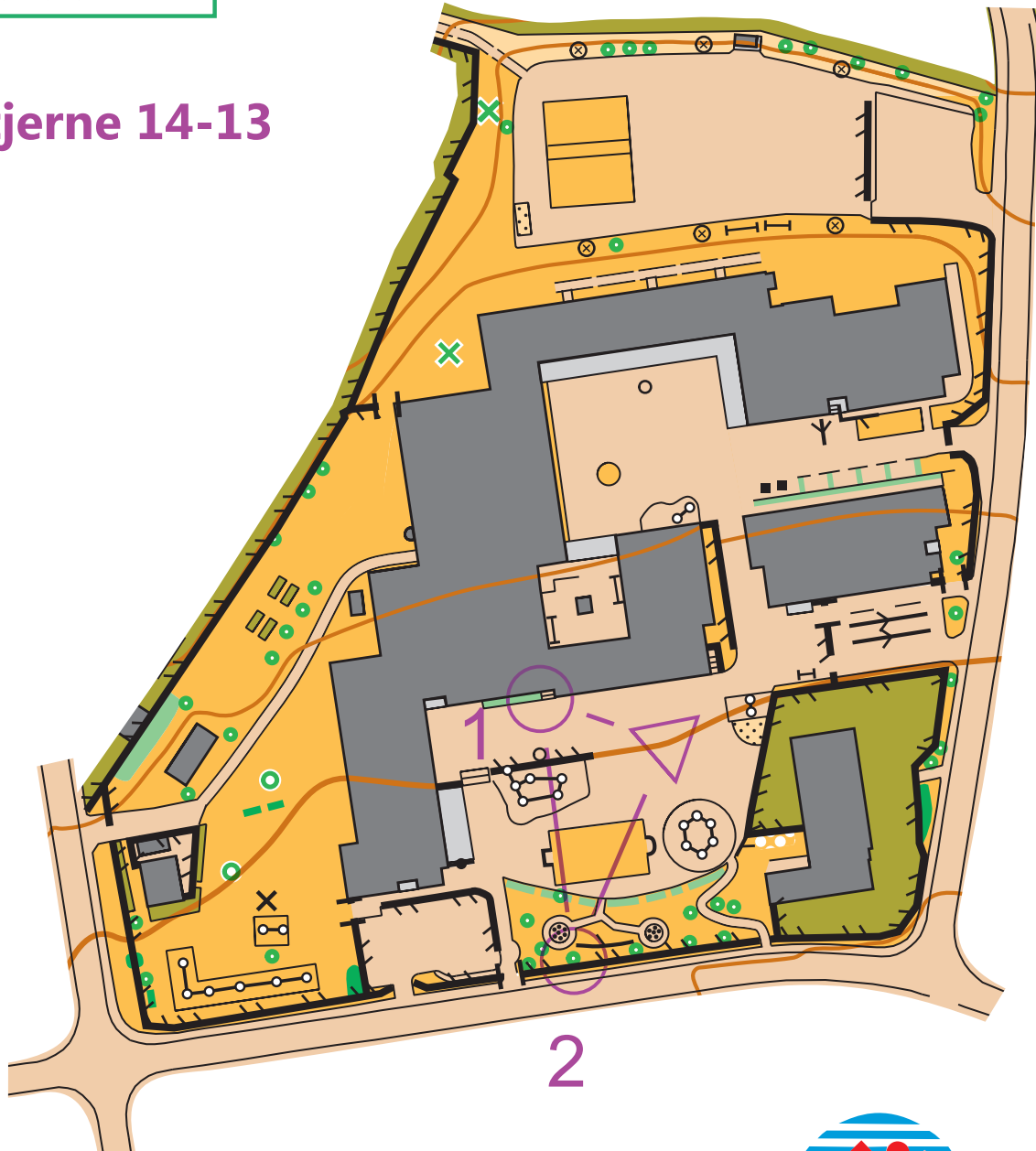


Målestokk: 1:1500  
Ekvidistanse: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL

1:1500



## Stjerne 14-13



2

### SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerde/rekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lyktestolpe



Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på [www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til [gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)

# Rødtvet skole

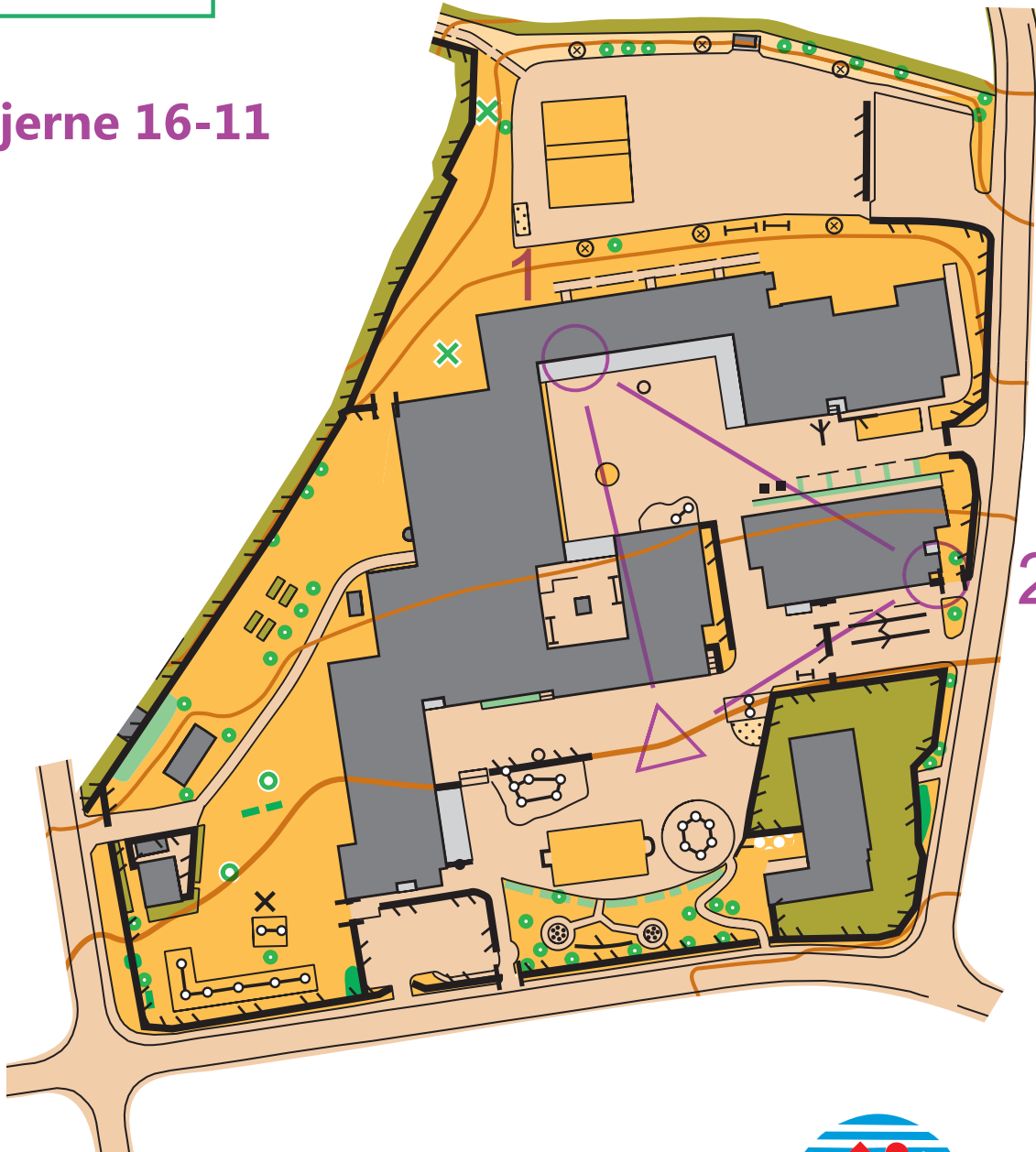


Målestokk: 1:1500  
Ekvidistanse: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL

1:1500



## Stjerne 16-11



### SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerde/rekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lyktestolpe



Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på  
[www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til  
[gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)

# Rødtvet skole

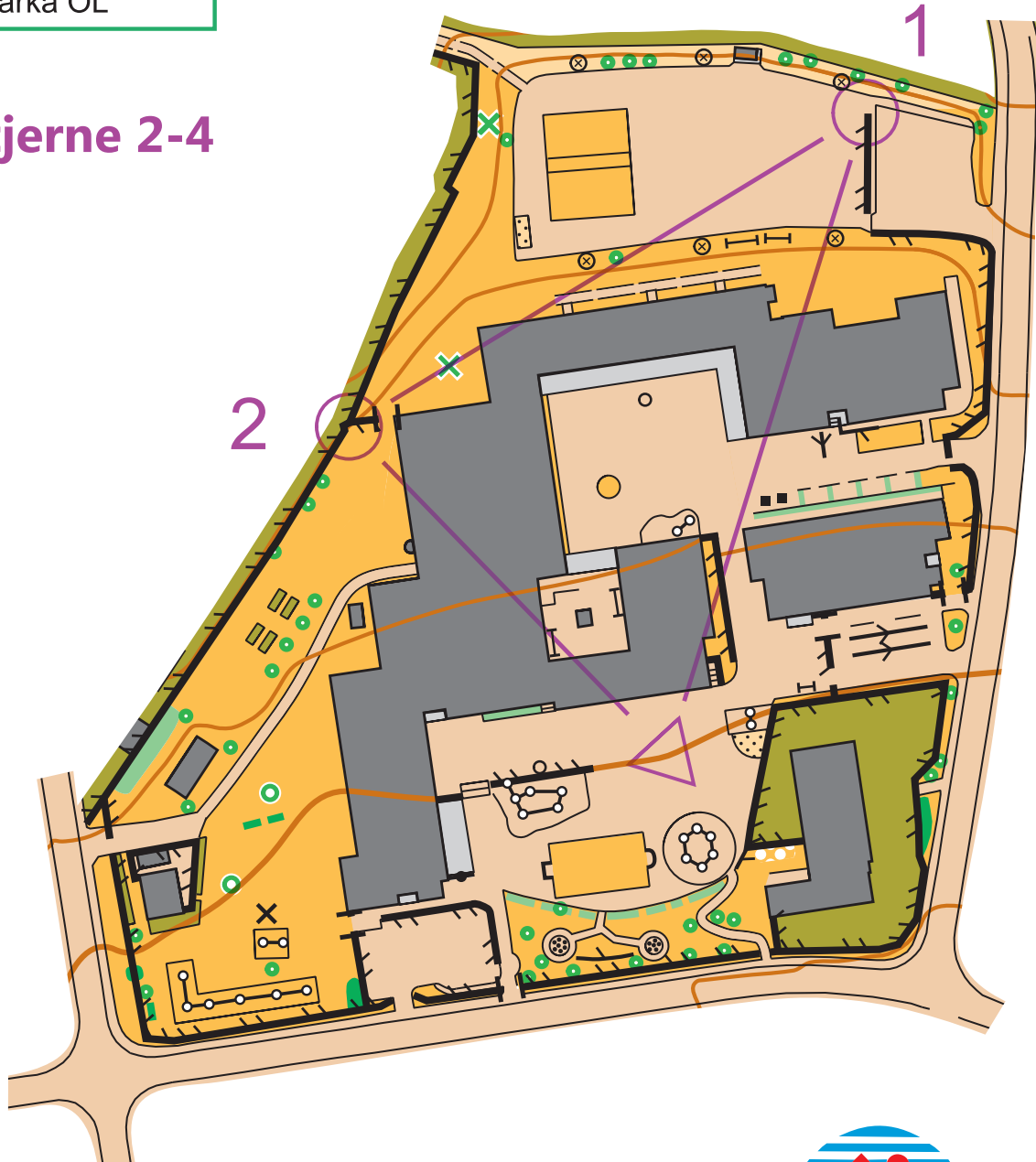


Målestokk: 1:1500  
Ekvidistanse: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL

1:1500



Stjerne 2-4



## SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerde/rekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lyktestolpe



SPAREBANKSTIFTELSEN  
DNB

Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på  
[www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til  
[gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)

# Rødtvet skole



Målestokk: 1:1500  
Ekvidistanse: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL

1:1500



## Stjerne 5-9



### SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerde/rekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lyktestolpe



Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på [www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til [gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)

# Rødtvet skole



Målestokk: 1:1500  
Ekvidistanse: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL

1:1500



## Stjerne 6-12



### SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerde/rekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lyktestolpe

Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på  
[www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til  
[gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)

# Rødtvet skole

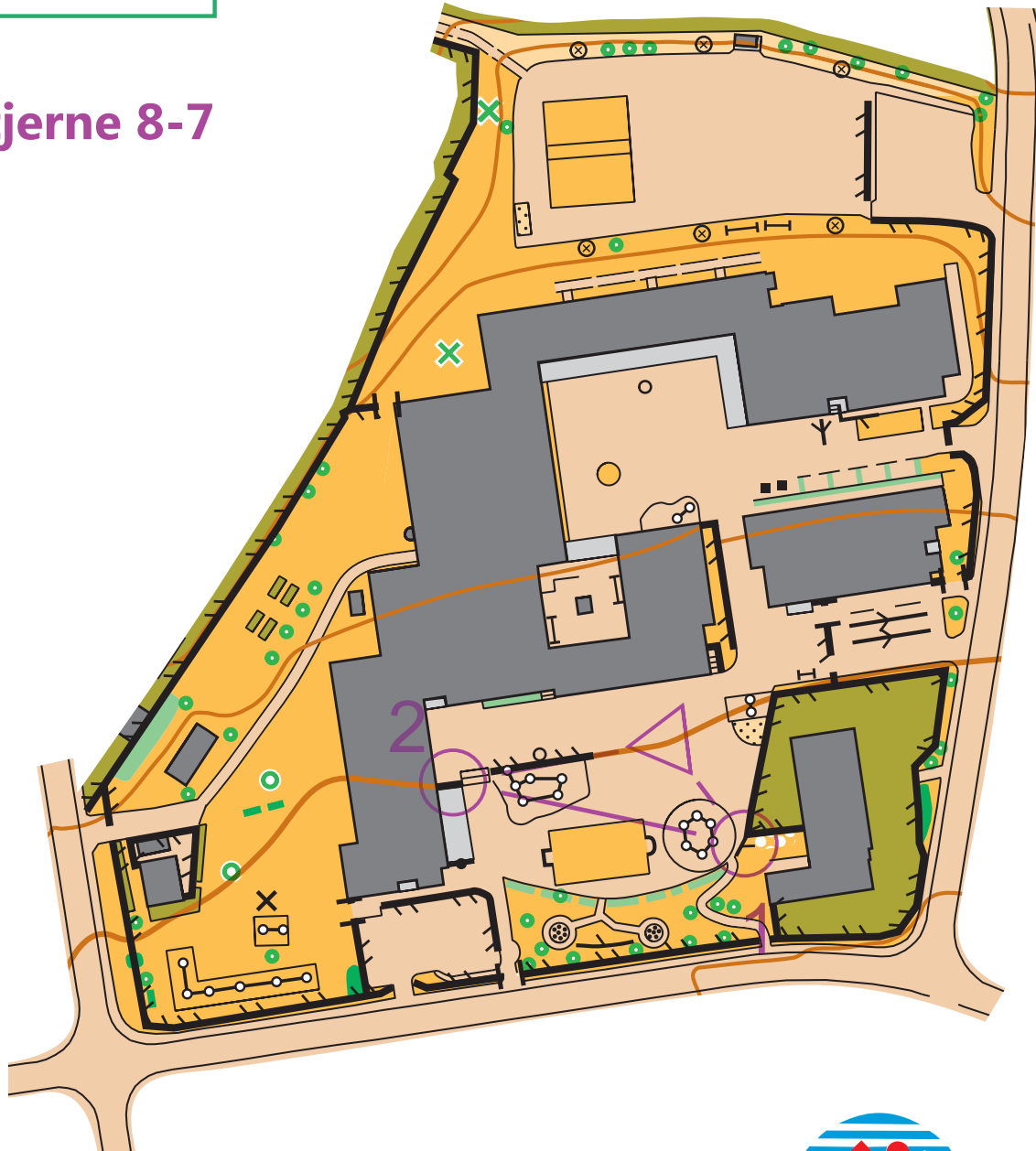


Målestokk: 1:1500  
Ekvidistanse: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL

1:1500



## Stjerne 8-7



### SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerde/rekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lyktestolpe



Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på [www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til [gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)



# Rødtvet skole

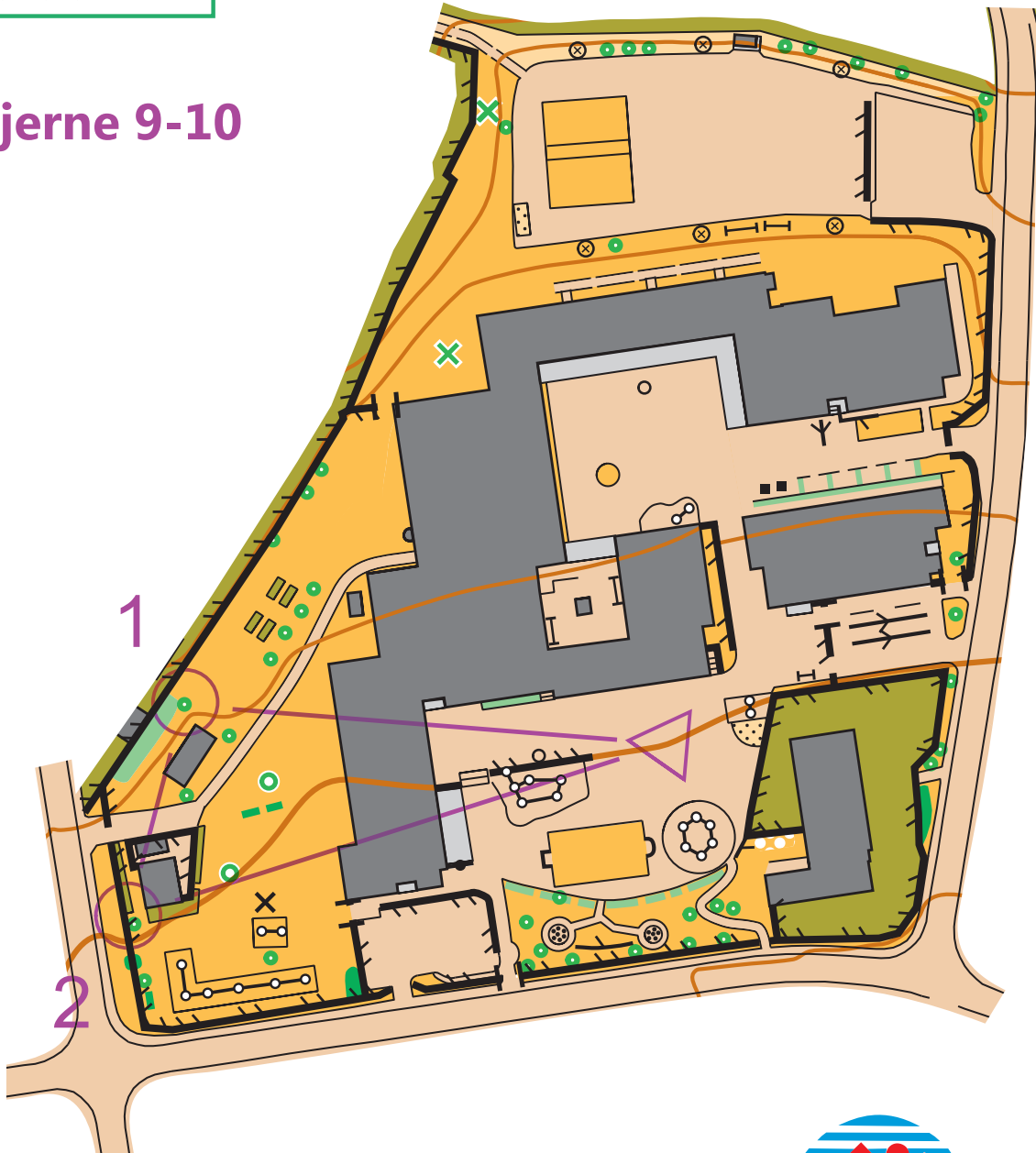


Målestokk: 1:1500  
Ekvidistanse: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL

1:1500



## Stjerne 9-10



### SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerde/rekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lyktestolpe

Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på  
[www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til  
[gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)



# Rødtvet skole

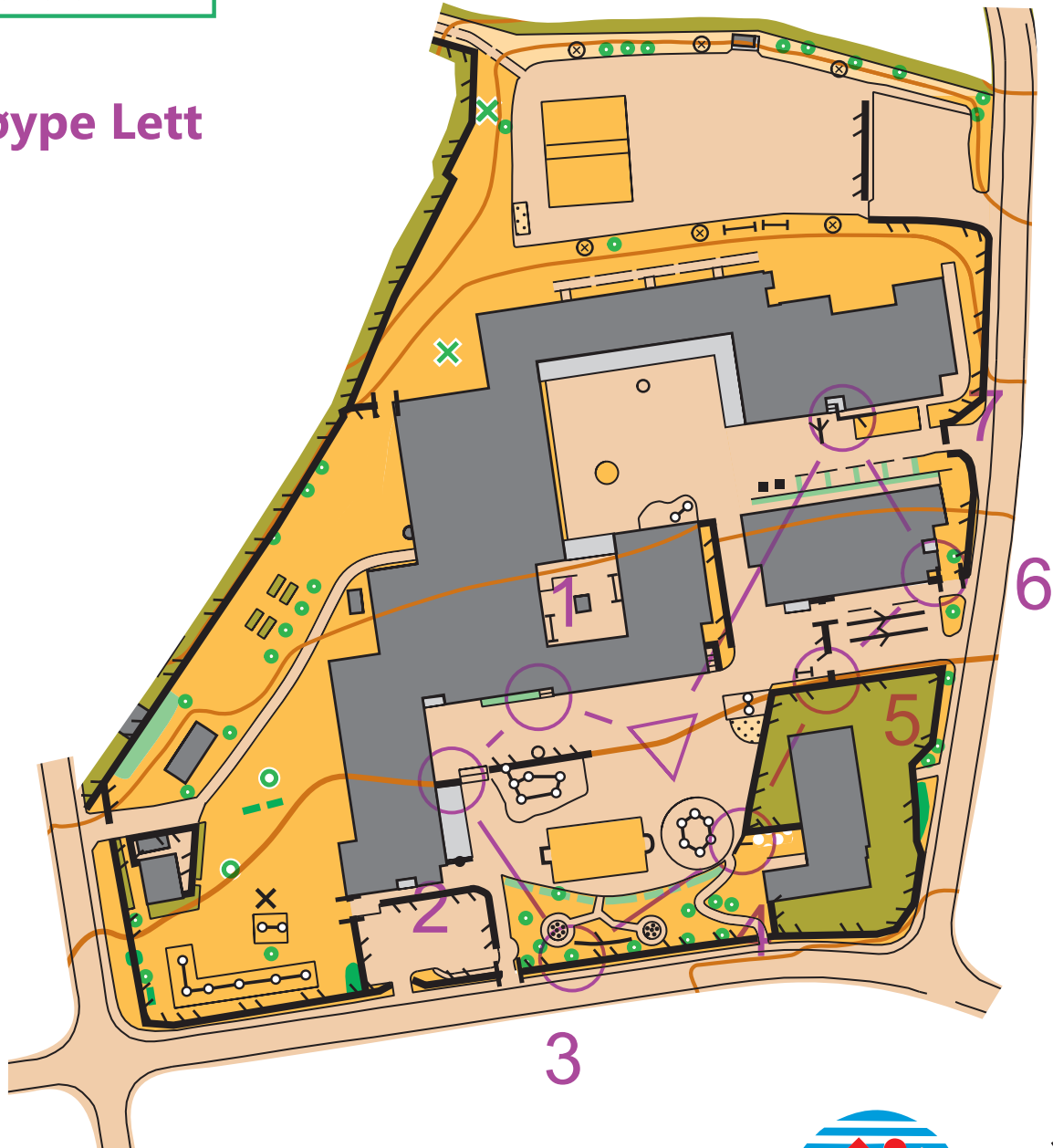


Målestokk: 1:1500  
Ekvidistanse: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL

1:1500



## Løype Lett



### SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerderekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lyktestolpe



Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på [www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til [gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)

# Rødtvet skole

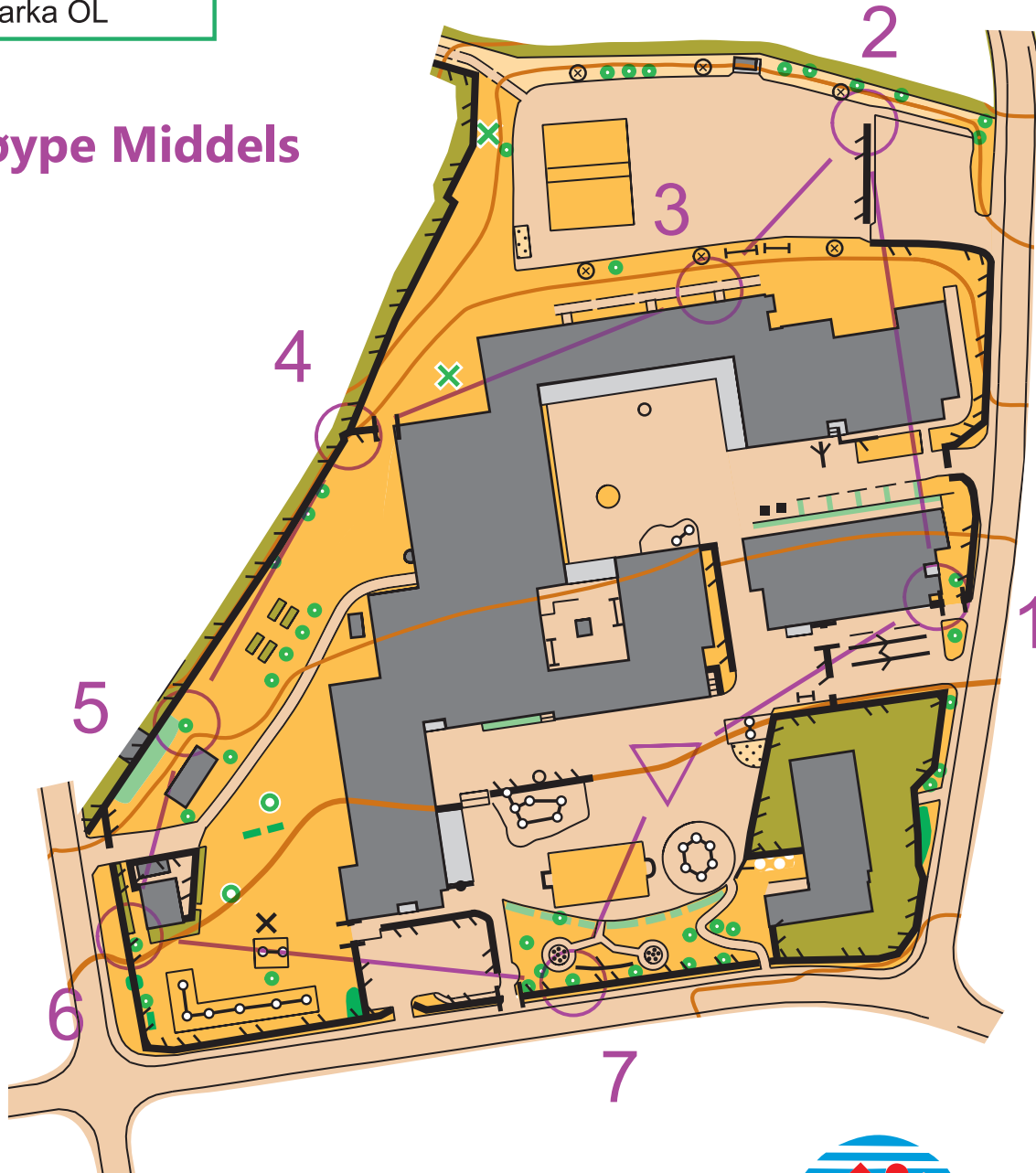


Målestokk: 1:1500  
Ekvidistanse: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL

1:1500



## Løype Middels



### SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerde/rekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lyktestolpe



Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på [www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til [gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)

# Rødtvet skole



Målestokk: 1:1500  
Ekvidistans: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL

1:1500



## Løype Vanskelig



### SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerde/rekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lyktestolpe



Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på [www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til [gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)

**Fasit stolper: hvilke bokstaver, dyr, farge og form på stolpene**

<b>Stjerne</b>	<b>Tall</b>	<b>Bokstav</b>	<b>Dyr</b>	<b>Farge</b>	<b>Form</b>
1	31	A	Elg	Blå	Sirkel
2	32	B	Mus	Gul	Kvadrat
3	33	C	Hest	Rød	Trekant
4	34	D	Fisk/Torsk	Grønn	Rektangel
5	35	E	Katt	Svart	Sirkel
6	36	F	Hund	Lilla	Kvadrat
7	37	G	Fugl/Måke	Brun	Trekant
8	38	H	Sommerfugl	Oransje	Rektangel
9	39	I	Rev	Blå	Rektangel
10	40	J	Hare	Gul	Trekant
11	41	K	Elefant	Rød	Kvadrat
12	42	L	Løve	Grønn	Sirkel
13	43	M	Giraff	Brun	Rektangel
14	44	N	Bjørn	Lilla	Kvadrat
15	45	O	Slange	Svart	Trekant
16	46	P	Humle	Oransje	Sirkel

# Stolper som postmarkeringer i skolegård

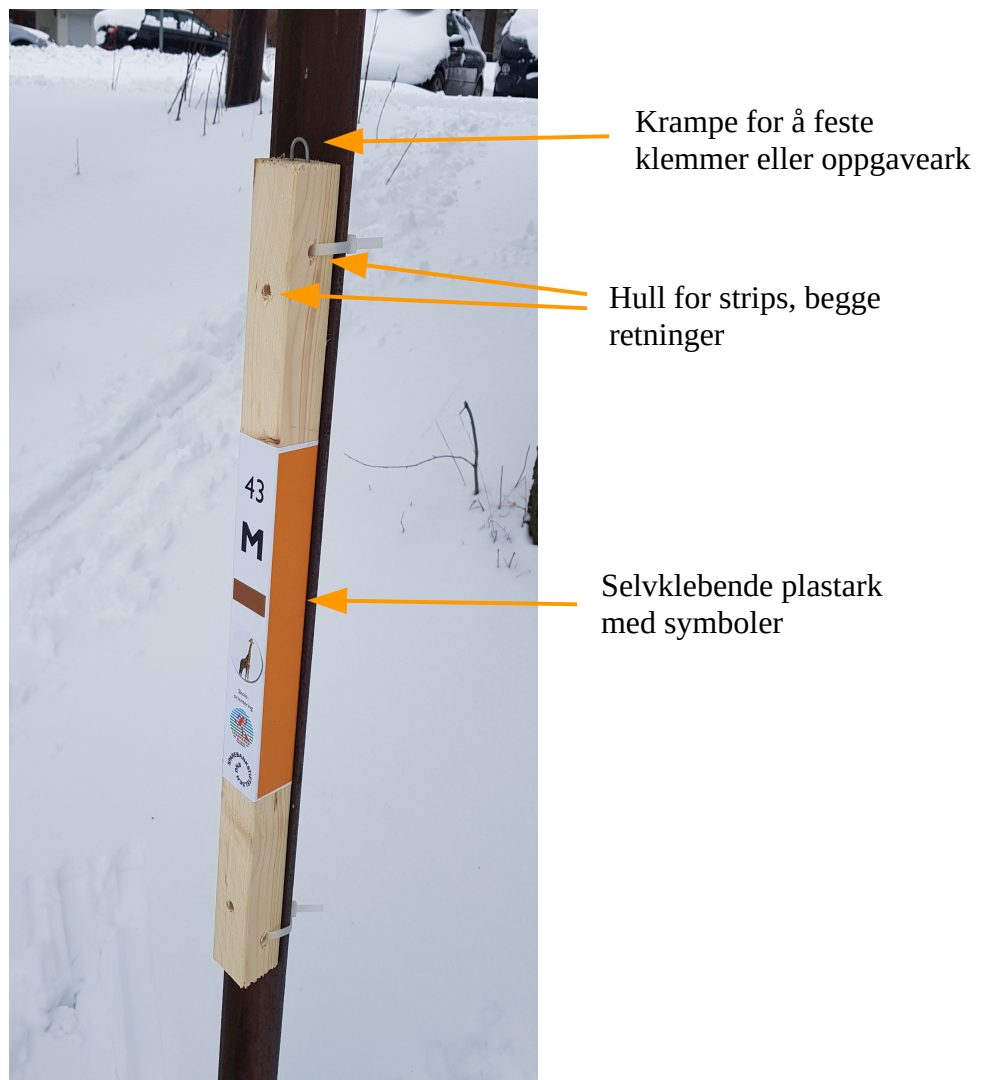
Steinar Eastwood og Stein Blomseth, Lillomarka OL, [skoleorientering@lillomarka.no](mailto:skoleorientering@lillomarka.no)

I en skolegård får ikke vanlige postflagg henge i fred lenge, de vil gjerne skolebarna leke med. Så for at postmarkeringene skal kunne stå i skolegården året rundt uten å forsvinne, bruker vi solide stolper av tre som festes med plaststrips eller patentbånd.

Stolpene vi bruker er 5cm brede og 80cm lange. Da er det god plass til et selvklebende A4 ark på midten og hull til feste, og stolpene er synlige nok.

På toppen har vi slått ned en krampe hvor det kan festes stimplingsklemmer eller oppgaveark i. Stolpene har gjennomgående hull oppe og nede og kan festes til trær, rekkverk, lysmaster, nedløpsrør etc. Plaststrips fungerer fint, de kan også skjøtes sammen om det trengs lenger strips.

På midten av stolpen er det festet et selvklebende plastark med oransje sider og symboler på forsiden. Disse symbolene brukes for å sjekke at elevene har funnet riktig post. Som i vanlige o-løyper er det et tall. I tillegg er en bokstav, en farge, en geometrisk figur og et dyr. En vanlig øvelse i en skolegård vil være stjerne-orientering, og da kan læreren be elevene huske hvilke dyr de finner på postene. Læreren står med fasiten og kan sjekke at de har funnet riktig post. Tabellen med symbolene for de 16 forskjellige postene vi bruker er vist på neste siden, sammen med et karteksempel for stjerneorientering.



### Stjerne-orientering: hvilke bokstaver, dyr, farge og form på hver stolpe

Stjerne	Tall	Bokstav	Dyr	Farge	Form
1	31 (47)	A	Elg	Blå	Sirkel
2	32 (48)	B	Mus	Gul	Kvadrat
3	33 (49)	C	Hest	Rød	Trekant
4	34 (50)	D	Fisk/Torsk	Grønn	Rektangel
5	35 (51)	E	Katt	Svart	Sirkel
6	36 (52)	F	Hund	Lilla	Kvadrat
7	37 (53)	G	Fugl/Måke	Brun	Trekant
8	38 (54)	H	Sommerfugl	Oransje	Rektangel
9	39 (55)	I	Rev	Blå	Rektangel
10	40 (56)	J	Hare	Gul	Trekant
11	41 (57)	K	Elefant	Rød	Kvadrat
12	42 (58)	L	Løve	Grønn	Sirkel
13	43 (59)	M	Giraff	Brun	Rektangel
14	44 (60)	N	Bjørn	Lilla	Kvadrat
15	45 (61)	O	Slange	Svart	Trekant
16	46 (62)	P	Hunle	Oransje	Sirkel



Stjerne 4-13



# Rødtvet skole

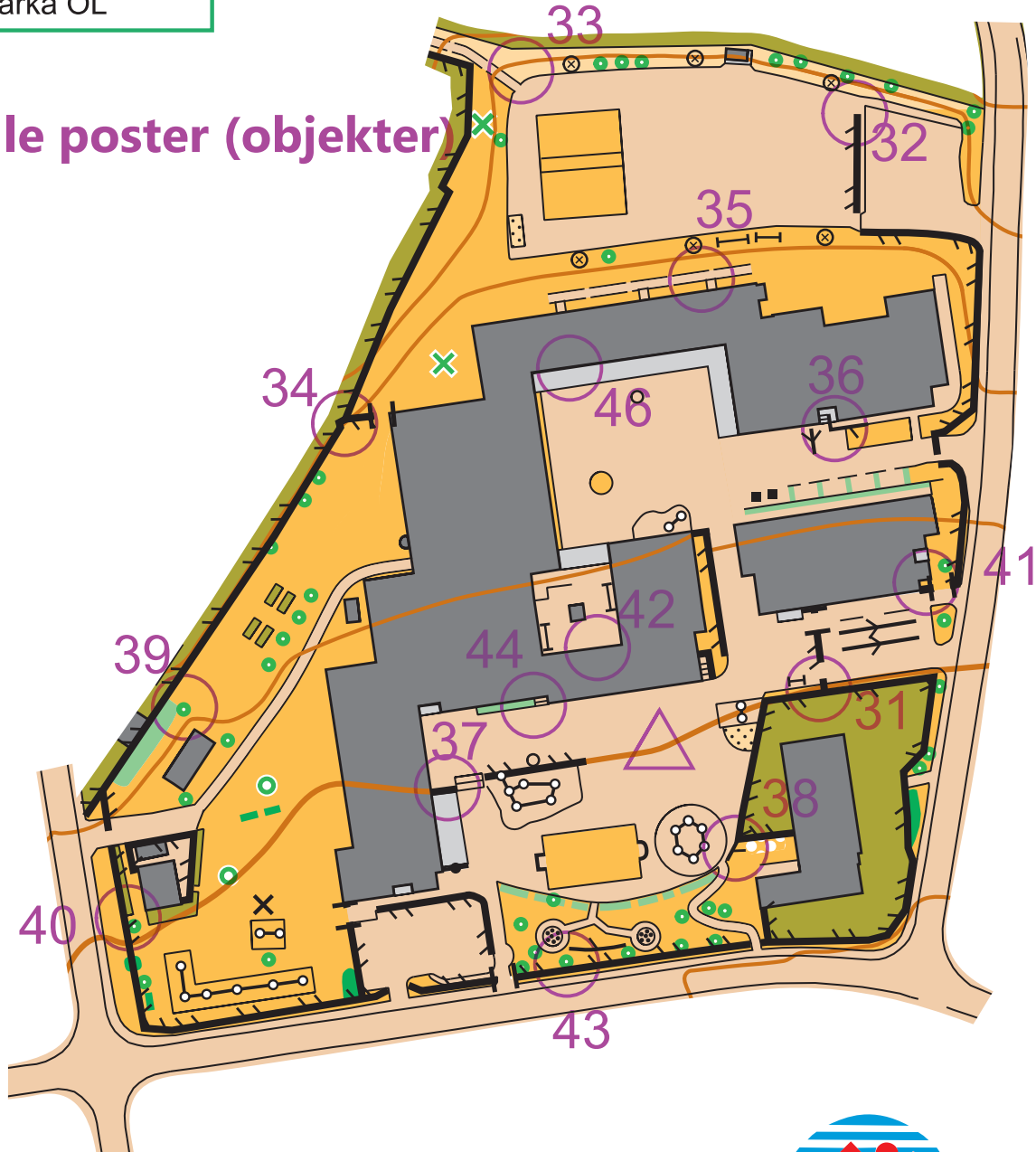


Målestokk: 1:1500  
Ekvidistanse: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL

1:1500



Alle poster (objekter)



SPAREBANKSTIFTELSEN  
DNB

## SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerde/rekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lyktestolpe

Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på  
[www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til  
[gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)



# Rødtvet skole



1:1500



Målestokk: 1:1500  
Ekvidistanse: 2,5 m  
Kartarbeide: 2020  
Lillomarka OL



## SYMBOLFORKLARING:

Høydekurve	Tett skog	Forbudt område
Høydepunkt	Hekk	Bygning
Stein	Tre, stort tre	Overbygg
Åpent sandområde	Område med fast dekke	Trapp
Bekk/grøft	Sti	Statue, monument
Åpent område	Stor sti	Sykkelstativ, linjedetalj
Spredte trær	Liten sti	Spesiell detalj
Åpent, røft område	Passerbar mur	Lekeapparat
Skog	Upasserbar mur	Bord
	Gjerderekkverk	Benk
	Upasserbart gjerde	Stolpe, lykestolpe

Lyst til å prøve orientering?

Gå inn på [www.lillomarka.no](http://www.lillomarka.no)

eller send epost til [gaupene@lillomarka.no](mailto:gaupene@lillomarka.no)