

Årvollåsen

Lillomarka OL

Målestokk 1:8 000

Ekvidistanse 5m

Utgitt 2018

Alunsjøen

Corona-course
fra Isdammen

C/B-nivå: 3,7 km

A nivå på baksiden

LOL Isdammen mars 2020

	C-B	3,7 km	
▷			
1	126	⌌	
2	127	⌌	Y
3	128	⌌	
4	130	●	
5	131	●	
6	132	○	
7	134	⌌	
8	135	⌌	
9	132	○	
10	143	⌌	
11	142	⌌	
12	132	○	
13	133	⌌	
14	129	⌌	T
15	123	⌌	
16	120	⌌	
17	121	▲	

120 m

