

Sporten

Møter England

Per-Mathias Høgmo og de norske fotballherrene skal opp mot selveste England i siste oppkjøringskamp før EM-kvalikkampen mot Italia 9. september. Lagene har møtt hverandre 11 ganger tidligere. Det har gitt to norske seiere, tre uavgjort og seks tap. Sist gang lagene møttes var i 2012. Da vant engelskmennene 1-0 på Ullevaal Stadion.

Re-signerer for Grorud

Årvoll-mannen Ole Sandnes er tilbake fra studier i USA, og har re-signert for Groruds fotballherrene. Avtalen gjelder hele sommeren før han setter seg på flyet tilbake til skolebenken igjen i midten av august. Grorud-trener Rolf Teigen er godt fornøyd med å ha ham tilbake for en periode. – Ole er en flott gutt som kan bidra for oss. Både på A-laget og rekruttlaget.

Vant Ungdomsbirken

13 år gamle Ane Uglem Mobakken fra Lillomarka Ski-klubb leverte nok en gang imponerende resultater med joggesko og piggsko på bena. I helgen vant hun suverent klassen sin i terrengløpet Ungdomsbirken på Lillehammer. Her fikk hun beste tid av samtlige jenter mellom 12 og 16 år. Dagen etter vant hun 1500-meteren i Tyrving-lekene på 4,57.



Klar for VM

Fra skolegården på Grorud til broene i idylliske Venezia

Orienteringsløperen Gaute Hallan Steiwer er klar for VM-sprinten i Venezia etter å ha blitt beste nordmann i verdenscupen.

KAY GRUE THORSEN

– Etter tre tunge år med skader, sykdom og gjenoppbygging er det veldig gøy å få være med i VM igjen. Jeg føler at jeg hører hjemme på det nivået, og jeg gleder meg til å løpe. Deilig å være tilbake, sier Gaute Hallan Steiwer.

Onsdag morgen møtte vi Lillomarka-løperen i skolegården på Grorud skole, hvor han sammen med klubben hadde aktivitetsdag og orienteringslek med elevene. Allerede i går reiste Ammerud-mannen ned til precamp i Italia med landslaget. 5. juli er han i aksjon når VM-sprinten i orientering går av stabelen i idylliske Venezia. Der håper Hallan Steiwer å holde seg nok på land til å være med i toppen.

– Forrige gang jeg deltok i VM ble jeg nummer 14, men jeg ble nummer åtte i verdenscupen nå forrige helg. Ambisjonene mine er å snuse på en topp 10-plassering, mens målet mitt er å levere et løp jeg kan være stolt av, sier han.

– Hvordan blir det å løpe i en såpass spesiell by?

– Det blir veldig spesielt. Venezia er en uoversiktlig by, og det er mange mennesker rundt omkring. Jeg får satse på at jeg holder meg mer på land enn i vannet. Jeg gle-



VM-KLAR: Gaute Hallan Steiwer er klar for sprintdistansen i VM som går av stabelen i Venezia. (Foto: Reidun Hallan.)

der meg virkelig. Det er ikke ofte man får muligheten til å konkurrere i en slik by, sier Hallan Steiwer.

Kan også løpe stafett

Om dalens beste orienteringsløper gjør sine saker bra på den individuelle distansen, kan det også vanke mer deltakelse i Italia. Laget til mix-stafetten (to damer og to herrer) blir nemlig tatt ut etter det individuelle løpet.

– Jeg håper jeg leverer godt nok til å få være med der også, sier Gaute Hallan Steiwer.

Han er imidlertid ikke den eneste løperen fra Lillomarka som blir å se i VM. I tillegg til Gaute skal nemlig Robert Merl, Helmut Gremmel og Christian Wartbichler løpe for Østerrike, mens Helen Palmer og Kris Jones skal representere Storbritannia.

– Vi er seks stykker totalt. Det er veldig gøy. Stas at vi setter Lillomarka såpass på kartet, sier Hallan Steiwer.

Stang ut for Nicholas

VM-billetten til Gaute Hallan Steiwer ble sikret under verdenscupen

Gaute tilbake i VM-sirkuset



POPULÆR: Gaute Hallan Steiwer var en populær mann da kida på Grorud skole fikk høre at han snart skulle reise ned til VM.

i Finland. Der ble Lillomarka-løperen beste nordmann på sprintdistansen med en åttende-plass.

– Jeg hadde ordentlig fokus på sprintdistansen fordi jeg føler at den passer kroppen min best for øyeblikket. Jeg er veldig glad for at det gikk så bra, og at det holdt til VM-billett, sier Hallan Steiwer.

Lagkompis Nicholas Oskarsson var også med i Finland. For ham ble det dessverre stang ut. Oskarsson hoppet over en post på kvalifiseringen, og fikk ikke løpe finale selv om han hadde god nok tid.

– Det ble dessverre ikke noe VM

på Nicholas. Synd, ettersom han viste i NM at han virkelig har et bra bestenivå. Uansett er jeg sikker på at han kommer sterkere tilbake. Han er en meget talentfull løper som akkurat har kommet inn i norgestoppen.

– Nicholas har framtiden foran seg, sier Gaute Hallan Steiwer.

Ny Jukola-rekord

Lillomarkas gutter fortsetter samtidig å imponere i stafett-sammenheng. På helgens massemonstring i finske Kuopio ble herrelaget nummer 19 blant 1630 sjumannslag.

Startskuddet for stafetten gikk klokka 23.00 idet et jagerfly fra det finske Forsvaret sveipet over det enorme startfeltet. For Lillomarkaguttas del ble det en litt trøblete innledning på stafetten gjennom natten. Helmut Gremmel, Matt Speake og Nicholas Oskarsson hadde noen småbommer, og laget lå nede på en 50.-plass. Men etter sterk løping av Jonas Juveli, Alasdair McLeod, Robert Merl og ankermann Gaute Hallan Steiwer, løp de seg oppover på listene og endte med å slette den 30 år gamle rekorden til Grorud IL. Den gang

ble groruddalsgutta nummer 21. Nå havnet de to plasser høyere.

Lillomarka-damenes førstelag ble nummer 51. På det laget løp Ellen Reinhard, Andrine Benjaminsen, Helen Palmer og Sandrine Müller.

Møt VM-løperen

Etter sommerferien er det stor mulighet for at også nettopp du kan møte VM-løperen Gaute Hallan Steiwer. Lillomarka O-lag har nemlig fått midler fra Sparebankstiftelsen til å gjennomføre orienteringsaktiviteter rundt omkring

på skolene i bydelen (Grorud).

– Alle skolene skal gjennom dette. Vi har laget skolegårdskart, og lar elevene få prøve seg på orientering i kjente omgivelser. Grorud skole var først ut, og det ble en suksess.

– Det virket som om elevene hadde det kjempemorsomt, sier Gaute Hallan Steiwer.

– Fikk de med seg at du snart reiser ned til VM?

– Ja, det var noen fra klubben som sladret om det. Jeg fikk masse lykønskninger. Det var veldig hyggelig, ler Hallan Steiwer.