

FREMMØTESTEDER

- 1 LILL-O-STUA v/Alunnsjøen
- 2 SANDÅSBANEN Rødtvet
- 3 BADE DAMMEN Grorud
- 4 HUMLEBY Romsås
- 6 Arrangement med eget fremmøtested og -tid.

BLI MED PÅ ORIENTERINGSLØP!
 På disse arrangementene er det ønskelig at barna deltar. Vi har satt veiledende aldersinndelinger, men alle o-løp er åpne for alle aldersklasser. Orienteringsløp er inspirerende for barna.



LILLOMARKA-GAUPENE

AKTIVITETSKALENDER 2014

6 SPEIELLE FREMMØTESTEDER OG -TIDER

- | | | |
|--|--|--|
| 29/4 Alle Oslo City Cup, Apalløka skole | 28/6 Alle O-Festival, o-løp og Barnefestival | 6-7/9 Alle Samling Modum. Avr. lørd. 9.00 |
| 11/5 9-12 15-stafetten / Lagkonkurranse Oppsal | 29/6 Alle O-Festival, lagkonk. og Barnefestival | 11/10 Alle Lillomarka Nord-Sør en utfordring også for foreldre |
| 18/5 Alle Gromløpet. Lillomarka eget løp | 23/8 Spesialoppdrag Gaupeforeldre på Verdens Kuleste Dag | 17-19/10 10-12 år DalaDubbeln, Sverige. Avreise fredag 13.00. |
| 25/5 Alle Nydaltan o-løp i Maridalen | 30/8 Alle Kretsmesterskap, Kolbotn | |
| 27/6 Alle O-Festival, Norges største o-løp | | |

**MANDAGER 11-12 ÅR
 TOUR OF LILLOMARKA**
 Mandager fra 5. mai kan du prøve deg på Tour of Lillomarka. Ta med mor og far, så får de også prøve seg!

PÅMELDINGSRUTINER

Alle arrangementer merket med denne grønne prikken betyr at du må melde deg på på forhånd. Vi lager et kort innføringskurs i påmelding via Eventor. Følg med for info om dette.

Påmelding til o-løp:
 Alle orienteringsløp har egen påmelding gjennom Eventor: eventor.orientering.no/

APRIL		MAI		JUNI		AUGUST		SEPTEMBER		OKTOBER	
1 T Uke 14	2 O	1 T Uke 18	2 F	1 S	2 M Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	1 F	2 L	1 M Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	1 O	1 O	2 T
3 T	4 F	3 L Uke 19	3 S	3 T Uke 23	4 O GAUPENE 18.00 Badedammen, Grorud Trening og lek	3 S	4 M Uke 32	3 O GAUPENE 18.00 Lill-o-stua, salg av vaffer Trening og lek	3 F	3 F	3 F
5 L Lill-o-dilt-åpning Grorud senter 12-15	6 S	5 M Tour of Lillomarka - 11-12 og foreldre	6 T	4 O	5 T	4 M	5 T	4 T	4 L	4 L	4 L
7 M Uke 15	8 T	6 T	7 O GAUPENE 18.00 Lill-o-stua, salg av vaffer Vi trener til 15-stafetten!	5 T	6 F	5 T	6 O	5 F	5 S	5 S	5 S
9 O GAUPENE 18.00 Oppstart Gaupetreninger Vesletjern	10 T	7 O	8 T	6 F	7 L	6 O	7 T	6 L	6 M	6 M	6 M
11 F	12 L	8 T	9 F	8 S	8 S	7 T	8 F	7 S	7 T	7 T	7 T
13 S	14 M Uke 16	9 F	10 L	9 M Uke 24	10 T	8 F	9 L	8 M	8 O	8 O	8 O
15 T	16 O	10 L	11 S	10 T	11 O	9 L	10 S	9 T	9 T	9 T	9 T
17 T	18 F	11 S	12 M	11 O	12 T	10 S	11 M Uke 33	10 O	10 F	10 F	10 F
19 L	20 S	12 M	13 T Uke 20	12 T	13 F	11 M	12 T	11 T	11 L	11 L	11 L
21 M Uke 17	22 T	13 T	14 O GAUPENE 18.00 Sandåsbanen Trening og lek	13 F	14 L	12 T	13 O	12 F	12 S	12 S	12 S
23 O	24 T	14 O	15 T	14 L	15 S	13 O	14 T	13 L	13 M	13 M	13 M
25 F	26 L	15 T	16 F	15 S	16 M	14 T	15 F	14 S	14 T	14 T	14 T
27 S	28 M Uke 18	16 F	17 L	16 M	17 T	15 F	16 L	15 M	15 O	15 O	15 O
29 T	30 O	17 L	18 S	17 T	18 O	16 L	17 S	16 T	16 T	16 T	16 T
31 F		18 S	19 M	18 O	19 T	17 S	18 M	17 O	17 F	17 F	17 F
		19 M	20 T Uke 21	19 T	20 F	18 M	19 T	18 T	18 T	18 T	18 T
		20 T	21 O	20 F	21 L	19 T	20 O	19 T	19 F	19 F	19 F
		21 O	22 S	21 L	22 S	20 O	21 T	20 O	20 L	20 L	20 L
		22 S	23 M	22 S	23 M	21 T	22 F	21 T	21 S	21 S	21 S
		23 M	24 T Uke 26	23 L	24 T	22 F	23 O	22 M	22 M	22 M	22 M
		24 T	25 S	24 T	25 O	23 O	24 S	23 T	23 T	23 T	23 T
		25 S	26 T Uke 27	25 O	26 T	24 S	26 T	24 O	24 O	24 O	24 O
		26 T	27 F	26 T	27 F	25 M	26 T	25 T	25 T	25 T	25 T
		27 F	28 L	27 F	28 L	26 T	27 O	26 F	26 F	26 F	26 F
		28 L	29 S	28 T	29 S	27 O	28 T	27 L	27 L	27 L	27 L
		29 S	30 M	29 F	30 M	28 T	29 F	28 S	28 S	28 S	28 S
		30 M		30 L		29 F	30 L	29 M	29 M	29 M	29 M
				31 S		30 L		30 T	30 T	30 T	30 T
						31 S					

Møt frem 10 ganger - vann årets nye Gaupehåndkle!

O-løp som alle bør være med på!

Stedskart på baksiden

